

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesejahteraan psikologis dengan keterikatan kerja pada karawan generasi milenial. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan yang positif antara kesejahteraan psikologis dengan keterikatan kerja pada karyawan generasi milenial. Penelitian ini menggunakan subjek berjumlah 70 dengan rentang usia 22 – 42 tahun. Metode pengumpulan data menggunakan skala kesejahteraan psikologis (*SPWB*) dan skala keterikatan kerja (*UWES*). Metode analisis data yang digunakan adalah *product moment* dari *Pearson*. Hasil analisis data diperoleh nilai korelasi sebesar $r = 0,303$ dan $p = 0,005$ ($p < 0,050$), yang menunjukkan bahwa ada hubungan yang positif antara kesejahteraan psikologis dengan keterikatan kerja pada karyawan generasi milenial. Berdasarkan hasil tersebut maka hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Koefisien determinasi (R^2) mendapatkan nilai 0,092 yang menandakan bahwa kesejahteraan psikologis memberikan kontribusi sebesar 9,2% terhadap keterikatan kerja pada karyawan milenial dan 90,8% dipengaruhi oleh variabel-variabel lain yang tidak terlibat dalam penelitian ini.

Kata kunci: kesejahteraan psikologis, keterikatan kerja, karyawan milenial

Abstract

This study aims to know the correlation between psychological well-being and work engagement to millennial employees. The hypothesis put forward is that there is a positive correlation between psychological well-being and work engagement to millennial employees. The study used 70 subjects with an age range of 22-42 years. The collection method uses the Scale of Psychological Well-being (SPWB) and Utrecht Work Engagement Scale (UWES). The data analysis method uses is the product product from Pearson. Data analysis results in a correlation value of $r = 0.303$ and $p = 0.005$ ($p < 0.050$), which suggests that there is a positive correlation between psychological well-being and work engagement to millennial employees. Based on these results, the hypothesis proposed in this study was accepted. The coefficient of determinations (R^2) is 0.092, indicatting that psychological well-being contributed 9.2% to the work engagement to milenial employees and 90.8% was influenced by other variables not involved in this study.

Keywords: psychological well-being, work engagement, millennial employees