

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kecerdasan emosi dengan *career adaptability* pada mahasiswa yang telah mengikuti program kampus merdeka. Dari hasil analisis korelasi *pearson product moment* diperoleh nilai $r = 0,237$ dengan $p = 0,016$ ($p < 0,05$) hal ini menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosi dengan *career adaptability* sehingga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Hal tersebut berarti bahwa semakin tinggi kecerdasan emosi mahasiswa maka semakin tinggi *career adaptability* yang dimiliki pada mahasiswa yang telah mengikuti program kampus merdeka. Sebaliknya, semakin rendah kecerdasan emosi maka semakin rendah *career adaptability* yang dimiliki pada mahasiswa yang telah mengikuti program kampus merdeka. Hal tersebut menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka saran yang dapat diberikan penulis adalah sebagai berikut :

1. Bagi Mahasiswa

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecerdasan emosi tinggi pada mahasiswa , hal ini perlu di pertahankan karena semakin tinggi kecerdasan emosi maka akan semakin meningkat juga *career adaptability* sehingga mahasiswa dapat dengan mudah untuk menentukan karier yang sesuai. Sedangkan bagi mahasiswa kecerdasan emosinya yang rendah diharapkan mampu mengenali dan mengelola emosi dengan lebih baik salah satunya dengan cara berlatih untuk mengontrol emosi diri sendiri. Selain itu, subjek juga seharusnya dapat memahami pentingnya mengembangkan kecerdasan emosi untuk memperkuat kemampuan beradaptasi dengan karir individu.

2. Bagi Universitas

Untuk program kampus merdeka diharapkan dapat dipertahankan karena memiliki pengaruh yang tinggi terhadap *career adaptability* bagi mahasiswa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan untuk lebih memperhatikan penggunaan kalimat pernyataan di kuesioner pada skala *career adaptability* yang telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia oleh Sulistiani dkk (2018) dengan penggunaan pernyataan yang lebih mudah dipahami oleh subjek.