

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat diambil berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan yaitu terdapat hubungan negatif antara kebutuhan afiliasi dengan kesepian pada mahasiswa rantau yang berasal dari Cirebon. Hal ini menunjukkan bahwa berarti semakin tinggi kebutuhan afiliasinya, maka akan semakin rendah kesepian yang dirasakannya. Begitupun sebaliknya, semakin rendah kebutuhan afiliasinya, maka akan semakin tinggi kesepian yang dirasakannya. Kebutuhan afiliasi memiliki sumbangan sebesar 31,5% terhadap kesepian dan 68,5% sisanya berasal dari faktor lain diluar penelitian.

#### **B. Saran**

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilaksanakan, maka peneliti memberikan beberapa saran, yaitu:

##### **1. Saran untuk mahasiswa**

Sesuai hasil yang menunjukkan bahwa adanya hubungan negatif antara kebutuhan afiliasi dengan kesepian, maka peneliti menganjurkan kepada mahasiswa yang merantau untuk memaksimalkan dan mewujudkan kebutuhan afiliasi yang ada pada dirinya masing-masing, agar rasa kesepian yang ada dapat berkurang. Kepada mahasiswa rantau yang berasal dari Cirebon dianjurkan untuk melatih kemampuan beradaptasi dengan daerah rantaunya

dan tidak hanya memilih orang yang juga berasal dari Cirebon untuk dijadikan teman.

## 2. Saran untuk peneliti selanjutnya

Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk mengontrol lamanya waktu merantau dan jarak daerah rantau sebagai kriteria subjek penelitian, agar fenomena kesepian dapat tergali lebih dalam lagi, serta menambahkan banyaknya subjek pada saat uji coba alat ukur penelitian, serta menambahkan filter agar subjek pada penelitian tidak sama dengan subjek untuk uji coba.