

## ABSTRAK

Karyawan yang bekerja pada suatu perusahaan dituntut untuk mampu beradaptasi dengan lingkungan kerjanya dan menjalani tuntutan pekerjaan yang ada. Dari hal tersebut, karyawan yang tangguh dalam menghadapi setiap tanggung jawab pekerjaan dapat memiliki rasa puas terhadap dirinya sendiri sehingga kepuasan tersebut meningkatkan kesejahteraan psikologis. Tujuan dari dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kepribadian *hardiness* dengan *psychological well-being* pada karyawan dewasa awal yang bekerja di PT X. Hipotesis yang diajukan yaitu terdapat hubungan yang positif antara kepribadian *hardiness* dengan *psychological well-being* pada karyawan dewasa awal yang bekerja di PT X. Partisipan penelitiannya adalah karyawan dewasa awal PT X yang sudah bekerja minimal satu tahun. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala kepribadian *hardiness* dan skala *psychological well-being*. Analisis data menggunakan korelasi *product moment* dengan diperoleh nilai sebesar 0,648 ( $p < 0,001$ ), sehingga hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara kepribadian *hardiness* dengan *psychological well-being* pada karyawan dewasa awal yang bekerja di PT X. Semakin tinggi kepribadian *hardiness* maka semakin tinggi pula *psychological well-being*, begitupun sebaliknya. Sumbangan yang diberikan oleh variabel kepribadian *hardiness* terhadap variabel *psychological well-being* sebesar 48%, sementara itu, 58% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

**Kata kunci:** *karyawan, dewasa awal, kepribadian hardiness, psychological well-being.*

## **ABSTRACT**

*Employees who work in a company are required to be able to adapt to their work environment and live the demands of existing work. From this, employees who are resilient in dealing with every job responsibility can have a sense of satisfaction with them selves so that this satisfaction increases psychological well-being. The aim of this research is to find out the relationship between personalityhardiness with psychological well-being in early adult employees working at PT X. The hypothesis put forward is that there is a positive relationship between personality hardiness with psychological well-being on early adult employees who work at PT X. The research subjects were PT X's early adult employees who had worked for at least one year. Data collection was carried out using a personality scale hardiness and scale psychological well-being. Data analysis using correlation product moment with a value of 0.648 ( $p < 0.001$ ), so the hypothesis in this study can be accepted. The results showed that there is a positive relationship between personality hardiness with psychological well-being in early adult employees who work at PT X. The higher the personality hardiness then the higher it is psychological well-being, vice versa. Contribution given by personality variables hardiness to variables psychological well-being 48%, meanwhile, the remaining 58% is influenced by other factors not examined in this study.*

**Keywords:** *employees, early adulthood, personality hardiness, psychological well-being.*