

ABSTRAK

Penggunaan *smartphone* yang berlebihan dapat menyebabkan adiksi dan menimbulkan kecemasan terhadap *smartphone*, hal tersebut merupakan indikasi dari *nomophobia*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kesepian dengan *nomophobia* pada mahasiswa perantau. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa perantau dengan jumlah 181 orang. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala likert yaitu *Nomophobia Quesionare* (NMP-Q) dan skala R-UCLA (*version 3*). Analisis data penelitian menggunakan *product moment* dari pearson yang dibantu SPSS 26 for *windows*. Hasil penelitian diperoleh nilai $r_{xy} = 0,200$ dengan $p = 0,007$ ($p < 0,05$), hipotesis diterima sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara kesepian dengan *nomophobia* pada mahasiswa perantau, semakin tinggi tingkat kesepian pada mahasiswa perantau maka akan semakin tinggi pula tingkat *nomophobia* pada mahasiswa perantau, begitu pula sebaliknya. Sumbangan efektif variabel kesepian terhadap variabel *nomophobia* sebesar 4%.

Kata kunci: Mahasiswa Perantau, *Nomophobia*, Kesepian

ABSTRACT

Excessive use of smartphones can cause addiction and anxiety towards smartphones, which is an indication of nomophobia. The purpose of this study was to determine the relationship between loneliness and nomophobia among overseas students. The hypothesis in this study is that there is a significant positive relationship between loneliness and nomophobia in overseas students. The subjects in this study were overseas students with a total of 181 people. Data collection method using a Likert scale, namely the Nomophobia Questionnaire (NMP-Q) and the R-UCLA scale (version 3). Data analysis uses product moments from Pearson with help from SPSS 26 for windows. The results of this study obtained $r_{xy} = 0.200$ with $p = 0.007$ ($p < 0.05$), the hypothesis is accepted so that it can be concluded that there is a significant positive relationship between loneliness and nomophobia in overseas students, the higher the level of loneliness in overseas students, the higher the level of nomophobia in overseas students, and vice versa. The effective contribution of the loneliness variable to the nomophobia variable is 4%.

Keywords: *Overseas Students, Nomophobia, Loneliness*