

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas, maka dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan positif antara efikasi diri dengan *career adaptability* pada *fresh graduate*. Analisis *product moment* didapatkan koefisien korelasi sebesar (r_{xy}) = 0,765 dengan $p < 0,001$. Hasil tersebut sesuai dengan hipotesis yang diajukan oleh peneliti bahwa adanya hubungan positif antara efikasi diri dengan *career adaptability* pada *fresh graduate*. Hubungan positif ditunjukkan dengan semakin tinggi efikasi diri yang dimiliki oleh *fresh graduate* maka semakin tinggi pula *career adaptability* yang dimiliki oleh *fresh graduate* dan sebaliknya, semakin rendah efikasi diri yang dimiliki *fresh graduate* maka semakin rendah pula *career adaptability* yang dimiliki oleh *fresh graduate*

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, maka hal yang dapat disarankan adalah sebagai berikut:

1. Bagi *fresh graduate*

Berdasarkan hasil penelitian ini didapatkan bahwa efikasi diri mempengaruhi *career adaptability* sehingga diharapkan kepada *fresh graduate* memiliki efikasi diri yang baik, sehingga *career adaptability* yang dimiliki dapat baik juga. *Fresh graduate* yang telah memiliki efikasi diri dan *career adaptability* yang baik juga diharapkan mampu untuk mempertahankan efikasi diri dan *career adaptability* yang telah dimiliki.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk mencantumkan pendidikan yang telah dilalui oleh subjek dan berapa lama subjek telah lulus.