

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara determinasi diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa tahun pertama di Daerah Istimewa Yogyakarta. Korelasi positif tersebut mengandung artian bahwa semakin tinggi determinasi diri pada mahasiswa tahun pertama maka semakin tinggi penyesuaian dirinya. Sebaliknya, semakin rendah determinasi diri mahasiswa tahun pertama maka semakin rendah penyesuaian dirinya. Hal tersebut menunjukkan hipotesis yang menyatakan adanya hubungan yang positif antara determinasi dengan penyesuaian diri pada mahasiswa tahun pertama di Daerah Istimewa Yogyakarta. Variabel determinasi diri memberikan sumbangan 43,2% terhadap penyesuaian diri, sedangkan 56,8% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak dilibatkan dalam penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat diberikan oleh peneliti yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Subjek Penelitian

Subjek dalam penelitian ini cenderung memiliki penyesuaian diri yang tinggi. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan subjek dapat mempertahankan serta meningkatkan penyesuaian diri yang telah dimiliki. Salah satu cara yang dapat dilakukan adalah dengan mencari pengalaman

yang lebih luas dilingkungan, bersifat lebih efektif dan mampu berfikir rasional, dan bersosialisasi dengan lingkungan sekitar agar tercipta pengalaman yang membentuk penyesuaian diri yang baik. Ketika mahasiswa tahun pertama yang memiliki determinasi diri yang tinggi, maka cenderung melakukan penyesuaian diri yang baik.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Selain determinasi diri, peneliti selanjutnya didorong untuk meneliti faktor yang lain seperti yaitu kondisi – kondisi fisik, perkembangan kematangan, lingkungan, kultural dan agama. Peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian sejenis diharapkan dapat melakukan pengambilan data dengan jumlah subjek yang lebih banyak.