

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepribadian tangguh dan efikasi diri pengasuhan dengan stres pengasuhan. Hipotesis yang diajukan ada hubungan yang negatif antara efikasi diri pengasuhan dengan stres pengasuhan pada ibu bekerja. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 125 orang responden yang memiliki karakteristik seorang ibu bekerja yang memiliki anak bersekolah SD. Cara pemilihan subjek adalah dengan *simple random sampling*. Pengambilan data penelitian menggunakan Skala Kepribadian Tangguh, Efikasi Diri Pengasuhan dan Stres Pengasuhan. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment* dari *Karl Pearson*. Berdasarkan analisis data diperoleh hasil korelasi antara kepribadian tangguh dengan stres pengasuhan menunjukkan koefisien korelasi (r_{xy}) = $-,311$ dan $p = 0,000$, yang berarti ada hubungan negatif antara kepribadian tangguh dengan stres pengasuhan pada ibu bekerja. Hasil analisis antara efikasi diri pengasuhan dengan stres pengasuhan menunjukkan koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar $-,353$ dan $p = 0,000$. yang berarti ada hubungan negatif antara efikasi diri pengasuhan dengan stres pengasuhan pada ibu bekerja.

Kata kunci: Stres pengasuhan, Kepribadian tangguh, Efikasi diri pengasuhan, Ibu Peran Ganda, Ibu Bekerja Masa, Pengasuhan Masa Pandemi

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between tough personality and parenting self-efficacy with parenting stress. The proposed hypothesis is that there is a negative relationship between parenting self-efficacy and parenting stress on working mothers. Subjects in this study amounted to 125 respondents who have the characteristics of a working mother who has children attending elementary school. The method of selecting subjects is by simple random sampling. Retrieval of research data using Tough Personality Scale, Parenting Self-Efficacy and Parenting Stress. The data analysis technique used is the product moment correlation of Karl Pearson. Based on data analysis, the correlation between tough personality and parenting stress shows the correlation coefficient (r_{xy}) = $-.311$ and $p = 0.000$, which means there is a negative relationship between tough personality and parenting stress in working mothers. The results of the analysis between parenting self-efficacy and parenting stress showed a correlation coefficient (r_{xy}) of $-.353$ and $p = 0.000$. which means that there is a negative relationship between parenting self-efficacy and parenting stress on working mothers.

Keywords: *Parenting Stress, Hardiness, Parenting Self-Efficacy, Dual Role Mother, Working Mother, Pandemic Parenting*