

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Terdapat hubungan positif antara kesepian dengan kecenderungan narsistik pada pengguna Instagram. Semakin tinggi atau positif kesepian yang dialami individu maka semakin tinggi pula kecenderungan narsistik yang dimiliki, sebaliknya semakin rendah atau negatif kesepian yang dialami individu maka semakin rendah pula kecenderungan narsistik yang dimiliki. Variabel kesepian dapat mempengaruhi variabel kecenderungan narsistik sebesar 2,7% dan sisanya 97,3% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti oleh peneliti.
2. Tidak terdapat hubungan yang negatif antara harga diri dengan kecenderungan narsistik pada pengguna Instagram. Hal tersebut dapat dilihat dari hasil uji korelasi yang tidak menunjukkan adanya hubungan antara harga diri dengan kecenderungan narsistik, yang berarti bahwa semakin rendah harga diri tidak diikuti dengan tingginya kecenderungan narsistik pada pengguna Instagram. Sebaliknya, semakin tinggi harga diri tidak diikuti dengan rendahnya kecenderungan narsistik pada pengguna Instagram.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

### 1. Bagi Subjek

Berdasarkan hasil penelitian subjek diharapkan dapat mengetahui dan memahami perilaku apa saja yang mengarah pada kecenderungan narsisme, sehingga subjek dapat mengenal dirinya lebih dalam dan tidak terjadi peningkatan pada tingkat kecenderungan narsisme. Kemudian dapat memperluas hubungan sosialnya dengan teman, keluarga, maupun orang yang ada disekitar lingkungan. Dengan ikut berpartisipasi dalam kelompok sosial agar tidak mengalami kesepian. Subjek dalam penelitian ini memiliki harga diri dalam kategori tinggi, diharapkan subjek dapat menjaga dan mempertahankan harga diri yang telah dimiliki.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian yang serupa, diharapkan untuk dijadikan penelitian ini sebagai pembandingan untuk penelitian selanjutnya dengan penambahan atau memerhatikan faktor-faktor lain yang berkaitan dengan kecenderungan narsistik seperti *subjective well-being* dan depresi.