

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara hubungan antara persepsi terhadap beban kerja dan *work life balance* pada anggota Kompi Markas Yonif 411 Salatiga. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adanya hubungan positif antara persepsi beban kerja dengan *work-life balance* pada anggota Kompi Markas Yonif 411 Salatiga. Subjek dalam penelitian ini adalah anggota Kompi Markas di Batalyon Infanteri Yonif Mekanis Raider 411 Salatiga. Jumlah subjek dalam penelitian ini ada sebanyak 144 orang. Pengambilan subjek menggunakan teknik *purposive sampling* dengan data yang dikumpulkan menggunakan skala beban kerja dan skala *work-life balance*. Data analisis menggunakan korelasi *product moment* dengan menggunakan SPSS versi 25. Berdasarkan hasil analisis, diperoleh nilai korelasi koefisien ( $r_{xy}$ ) = 0,566 dengan  $p = 0,000$ , sehingga hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima. Hal ini yang berarti menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif yang signifikan antara persepsi beban kerja dengan *work-life balance* pada anggota Kompi Markas Yonif 411 Salatiga. Dalam penelitian ini juga menunjukkan koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,320, hasil tersebut menunjukkan beban kerja memberikan sumbangan efektif sebesar 32% terhadap variabel *work-life balance* dan sisanya 68% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

**Kata Kunci :** beban kerja, *work-life balance*, kompi markas yonif 411 salatiga

## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between perceptions of workload and work life balance in members of the Salatiga Yonif 411 Company Headquarters. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between perceptions of workload and work-life balance in members of the Salatiga Yonif 411 Headquarters Company. The subjects in this study were members of the Headquarters Company at Infantry Battalion Raider 411 Mechanized Infantry Battalion Salatiga. The number of subjects in this study were 144 people. Subjects were taken using a purposive sampling technique with data collected using a workload scale and work-life balance scale. Data analysis uses product moment correlation using SPSS version 25. Based on the results of the analysis, the correlation coefficient value ( $r_{xy}$ ) = 0.566 with  $p = 0.000$  is obtained, so the hypothesis in this study can be accepted. This means that there is a significant positive relationship between perceptions of workload and work-life balance in members of the Salatiga Yonif 411 Headquarters Company. This study also shows a coefficient of determination ( $R^2$ ) of 0.320, these results show that workload makes an effective contribution of 32% to the work-life balance variable and the remaining 68% is influenced by other factors not examined in this study.*

**Key Word:** *workload, work-life balance, infantry battalion 411 salatiga headquarters company*

