

DAFTAR PUSTAKA

- Achyana, Muthya. 2016. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja Room Attendant Di Grand Jatra Hotel Pekanbaru. *Jom FISIP* Vol. 3 No. 2 - Oktober 2016
- Allen, T. D., & Kiburz, K. (2012). Trait mindfulness and work-family balance among working parents: the mediating effects of vitality and sleep quality. *Journal of Vocational Behavior*, 80, 372-379. DOI: 10.1016/j.jvb.2011.09.002.
- Anita, dkk. 2013. Pengaruh Penempatan Dan Beban Kerja Terhadap Motivasi Kerja Dan Dampaknya Pada Prestasi Kerja Pegawai Dinas Tenaga Kerja Dan Mobilitas Penduduk Aceh. *Jurnal Manajemen*. Issn 2302-0199 Pascasarjana Universitas Syiah Kuala 11 Pages Pp. 67- 77 67 - Volume 2, No. 1, November 2013
- Astianto, dan Suprihadi. 2014. Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PDAM Surabaya. *Jurnal Ilmu & Riset Manajemen*. Vol. 3 No. 7 (2014)
- Azwar, Saifuddin (2016). *Penyusunan Skala Psikologi*, Edisi 2 Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Brough, P., Timms, C., Chan, X. W., & Hawkes, A. (2020). Defining Work-life balance. *Handbook of Socioeconomic Determinants of Occupational Health*, 473– 487. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-31438-5>
- Delecta, P. (2011). Work Life Balance. *International Journal of Current Research*,33(4).186-189.
- Dhania, D. R. (2010). Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja (Studi Pada Medical Representatif di Kota Kudus). *Jurnal Psikologi Universitas Muria Kudus*, 1(1), 15– 23.
- Fisher, G. G. "Work/Personal life balance. 2002. " *American Psychological Association* 63, no. 1-B: 575.
- Fisher, G. G., Bulger, C. A., & Smith, C. S. (2009). Beyond work and family: a measure of work/nonwork interference and enhancement. *Journal of occupational health psychology*, 14(4), 441.
- Gawron, V. J. (2008). *Human performance, workload, and situational awareness measures handbook*. Crc Press. Doi : <https://doi.org/10.1201/9781420064506>

- Greenhaus, J. H., Collins, M. K., & Shaw, J. (2003). The Relation Between Work-Family Balance and Quality of Life. *Journal of Vocational Behavior*, 63, 510-531. doi:10.1016/S0001-8791(02)00042-.
- Gunawan, dkk, (2019). Reliabilitas Dan Validitas Konstruk *Work Life Balance* Di Indonesia. *Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 8 (2). Doi: <https://doi.org/10.21009/JPPP.082.05>
- Hendri Kurniawan, dkk, Pengaruh Reward, punishment, beban kerja dan pelatihan terhadap produktifitas kerja karyawan. *Jurnal of managemen*, Volume 2 no 2 maret 2016) hal9
- JobStreet. (2014). 73% Karyawan Tidak Puas dengan Pekerjaan Mereka. Diunduh <http://www.jobstreet.co.id/career-resources/73-karyawan-tidakpuas-dengan-pekerjaan-mereka/#.WtgZ69CyTqB>.
- Kelliher, C., Richardson, J., & Boiarintseva, G. (2019). All of work? All of life? Reconceptualising work-life balance for the 21st century. *Human Resource Management Journal*, 29(2), 97–112. <https://doi.org/10.1111/1748-8583.12215>
- Koesumowidjojo, and S. R. Mar'ih. 2017. *Analisis Beban Kerja, Raih Asa Sukses*. Jakarta: Bumi Aksara.
- McDonald, P., Bradley, L., Guthrie, D., & Shakespeare-Finch, J. (2005), *Investigating work family policy aims and employee experiences*, *Employee Relations*, 27(5), in press. pp. 478-494.
- Meenakshi, P., Subrahmanyam, V., & Ravichandran, K. (2013). The Importance of Work-Life Balance. *Journal of Business and Management*, 14(3), 31–35.
- Mulyana, Deddy. 2005. *Ilmu Komunikasi : Suatu Pengantar*. Bandung : Remaja Rosdakarya. Menurut Mulyana (2005:167-168)
- Munandar, S. Ashar. 2011. *Stress dan Keselamatan Kerja, Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Nurwahyuni, Siti.(2019). Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan melalui Work Life Balance. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 7(1).

- Omar, M. K. (2015). Workload, Role Conflict and WorkLife Balance Among Employees of an Enforcement Agency in Malaysia. *International Journal of Business, Economics and Law*, 8(2), 52–57.
- Paramitadewi, K. F.(2017). Pengaruh beban kerja dan kompensasi terhadap kinerja pegawai sekretariat pemerintah daerah kabupaten Tabanan. *Jurnal Manajemen*, 6(6), 3370-3397.
- Paramitadewi, Kadek. 2017. Pengaruh Beban Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Pegawai Sekretariat Pemerintah Daerah Kabupaten Tabanan. *E-Jurnal Manajemen Unud*, Vol. 6, No. 6, 2017: 3370-3397 ISSN : 2302-8912
- Pasaribu, Disna Hotmasari (2020) *Hubungan Antara Persepsi Terhadap Beban Kerja Dengan Work Life Balance Pada Karyawan Wanita Di Klinik Utama Sentosa*. Skripsi, Universitas Mercu Buana Yogyakarta
- Prahastari, O. A. (2015). *Pengaruh Beban Kerja Dan Komunikasi Terhadap Motivasi Serta Dampaknya Pada Kinerja Karyawan*, 1-20.
- Robbins, S. P. & Judge, T. A. (2015) *Perilaku Organisasi*. Jakarta: PT Index
- Robbins, Stephen. A. (2003). *Perilaku Organisasi*. Jakarta: PT. Indeks Kelompok Gramedia.
- Sastra, Boy. 2017. Pengaruh Kompetensi Karyawan Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Bank Danamon Cabang Tuanku Tambusai Pekanbaru. *Jom Fekon* Vol.4 No.1 (Februari) 201
- Schabracq, M.J., Winnubst, J.A.M. & Cooper, C.L. (2003). *The handbook of work and health psychology*. 2nd edition. John Wiley & Sons, Ltd.
- Schermerhorn, J. D., James, G. H., and Richard, N. O. 2005. *Organizational Behaviour*, John Willey and Son Inc.
- Shah, Syed Saad Hussain, et al. 2011. Workload and Performance of Employees.”*Interdisciplinary Journal of Contemporary Research in Business* Vol 3, No.5 September 2011”.
- Sitepu, A. T. (2013). Beban kerja Dan Motivasi Pengaruhnya Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Bank Tabungan TBK Cabang Manado. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*, 1(4), 1123–1133.

- Suryabrata, Sumadi, (2013). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Tarwaka (2015). *Ergonomi Industri*. Solo: Harapan Press.
- Umartiwi, Rut (2017) *Hubungan Antara Persepsi Beban Kerja Dengan Work Life Balance Pada Karyawan Bagian Produksi PT X*. Skripsi thesis, Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Wicaksana, S. A., & Suryadi, S. (2020). Identifikasi dimensi-dimensi work-life balance pada karyawan generasi milenial di sektor perbankan. *Widya Cipta: Jurnal Sekretari dan Manajemen*, 4(2), 137-143. Doi: 10.31294/widyacipta.v4i2.8432
- Widyastuti, Niken. 2015. Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja SKPD Kabupaten Sintang Kalimantan Barat. *Jurnal MAKSIPRENEUR*, Vol. IV, No. 2, Juni 2015, hal. 15 – 27
- Wulandari, Srie. 2017. Analisis Beban Kerja Mental, Fisik Serta Stres Kerja Pada Perawatan Secara Ergonomi Di RSUD Dr. Achmad Moctar Bukit Tinggi. *JOM Fekon*, Vol. 4 No. 1 (Februari) 2017
- Yunita, P.I. 2018. Menciptakan Keseimbangan Antara Pekerjaan Dan Kehidupan (Work-Life Balance): Apakah Faktor Situasional Pekerjaan Berpengaruh?. *Jurnal Ilmiah Manajemen & Bisnis*.
- Yusnani, dkk, 2018. Kontribusi *Work Life Balance* terhadap *Job Satisfaction* pada Karyawan Dinas Koperasi dan Usaha Kecil. *jurnal penelitian*, 135-143.