

DAFTAR PUSTAKA

- Amawidyati & Utami. (2007). Religiusitas dan Psychological Well-Being Pada Korban Gempa. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada*, 2 (34), 164-176.
- Amiruddin, J. H., & T. K. Ambarini.(2014). Pengaruh *hardiness* dan coping stress terhadap tingkat stres pada kadet akademi. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 3(2).
- Anggraeni, T. P., & Jannah, M. (2014). Hubungan Antara Psychological Well-Being Dan Kepribadaian *Hardiness* Dengan Stress Pada Petugas Port Security. *Character*, Volume 3 No. 2.
- Arnett J. J. (2007). The long and leisurely route: Coming of age in Europe today. *Current History*, 106, 130–136.
- Arsyad, M., & Sulistiyana, S. (2021). Pelatihan *Hardiness* Sebagai Upaya Pembentukan Karakter Tangguh (*Hardiness*) Dalam Menghadapi Pembelajaran Jarak Jauh Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pengabdian Al-Ikhlis Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjary*, 7(1).
- Ausie, R.K., Wardani, R., & Selly. (2017). Hubungan antara *Hardiness* dan Kesejahteraan Psikologis pada Calon Bintara Korps Wanita Angkatan Darat (KOWAD) di Pusat Pendidikan KOWAD Bandung. *Humanitas Jurnal Psikologi*, 1(3),209-219.
- Azwar, S.(2017). *Metode penelitian psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2016). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar. Azwar, S. (2018). *Reabilitas dan validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baumeister, R. F., Vohs, K. D., & Tice, D. M. (2007). *The Strength Model of Self-Control*. *Current Directions in Psychological Science*, 16(6), 351–355. doi:10.1111/j.1467-8721.2007.00534.x.
- Cooper, D. R., dan Schindler, P. S. 2011. *Business Research Methods*. Singapore: The McGraw-Hill Companies, Inc.
- Cooper. (2015). *Business Research Method*. Mc Graw Hill.
- Ellison, C. G. (1991). *Religious Involvement and Subjective Well-Being*. *Journal of Health and Social Behavior*, 32(1), 80. doi:10.2307/2136801
- Eysenck, H. J. (1991). *Dimensions of personality*. Praeger Publishers

- Gunawan, A., & Bintari, D. R. (2021). *Kesejahteraan Psikologis, Stres, dan Raegulasi Emosi Pada Mahasiswa Baru Selama Pandemi Covid-19*. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 10 (1) : 51-64.
- Hadi, S. (2016). *Metodologi Riset* Cetakan II. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Hamida, C. S., & Izzati, U. A. (2022). Hubungan Antara Kepribadian *Hardiness* dengan Psychological Well-Being Pada Karyawan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9 (5) : 14 – 25.
- Harimukthi, M. T., & Kartika, S. D. (2014). *Eksplorasi Kesejahteraan Psikologis Individu Dewasa Awal Penyandang Tunanetra*. *Jurnal Psikologi Undip*, 13 (1) : 64 – 77.
- <https://pdsjki.org>
- Huppert, F. A. (2009). *Psychological Well-being: Evidence Regarding its Causes and Consequences*. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 1(2), 137–164. <https://doi.org/10.1111/j.1758-0854.2009.01008.x>.
- Hurlock, E. B. (2012). *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (terjemahan)*. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E.B. (1990). *Psikologi perkembangan: suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan, edisi kelima*. Alih Bahasa: Istiwidayati & Soedjarwo. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock,E.(1994). *Psikologi Perkembangan,Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*.Jakarta:Erlangga.
- Irawan, D.H & Rahayu, A. (2019). Kepribadian *Hardiness* dan Optimisme Hubungannya Dengan Subjective Well Being Pemulung Barang Bekas di Kecamatan Duren Sawit Jakarta Timur. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 3(3),33-46.
- Jung, C. G. (1987). *Menjadi Diri Sendiri*. Gramedia: Jakarta
- Kobasa, S. C. (1979). *Personality and resistance to illness*. *American journal of community psychology*, 7(4), 413-423.
- Kobasa, S. C. (1985). *Effectiveness Of Hardiness, Exercise and Social Support as Resources Illness*. *Journal of Psychosomatic*, 29(5), 525-533.
- Koenig, H., Kvale, J., & Ferrel, C. (1988). *Religion and well-being in later life*. *The Gerontologist*, 18-28.
- Kreitner, R., & Kinicki, A. (2014). *Perilaku Organisasi (Edisi 9)*. Salemba Empat.

- Laborde, S., Guillén, F., & Mosley, E. (2016). Positive personality-trait-like individual differences in athletes from individual- and team sports and in non-athletes. *Psychology of Sport and Exercise*, 26, 9–13.
- Maddi, S. R. (2007). The story of *hardiness*: Twenty years of theorizing, research, and practice. In A. Monat, R. S Lazarus, & G. Reevy (Eds.), *The Praeger handbook on stress and coping* (pp. 327–340). Praeger Publishers/Greenwood Publishing Group.
- Maddi, S. R. 2013. *Hardiness: Turning Stressful Circumstances into Resilient Growth*. New York: Springer Dordrecht Heidelberg.
- Maria, D., & Ediati, A. (2018). *Hubungan Antara Ketabahan Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Wanita Penyandang Lupus Eritematosus Sistemik*. *Jurnal Empati*, 7(2) : 120-131.
- Pambudi, B., & Rusnawati, D (2022). Hubungan antara *Hardiness* dan Psychological well being pada Siswa Kelas 11 SMA Negeri 2 Kota Magelang. *Jurnal Empati*, 11(1), 44-49.
- <https://doi.org/10.14710/empati.2022.33359>
- Papalia, D. E., Olds, S. W., Feldman, R. D. (2009). *Human Development*. (Alih Bahasa : B. Marwensdy). Jakarta : Salemba Humanika.
- Rahayu, M.A. (2008). *Psychological Well Being Pada Wanita Dewasa Muda Yang Menjadi Istri Kedua* . Skripsi. Tidak Diterbitkan. Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- Robinson, O. C. (2018). *A longitudinal mixed-methods case study of quarter-life crisis during the postuniversity transition : locked-out and locked-in forms in combination*. *Emerging Adulthood*, 1–13.
<https://doi.org/10.1177/2167696818764144>
- Rogers, C.R. (1961). *On becoming a person*. Houghton Mifflin.
- Rohi, Milka Malva, & Setiasih. (2019). Hubungan Ketangguhan dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Perempuan yang Merantau dari Luar Provinsi Jawa Timur. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 7(2), 3738-3751.
- Rufaidah, V., Erwina, W., & Yanto, A. (2019). Hubungan kualitas web kandaga terhadap kebutuhan informasi Pengguna. *JUPI (Jurnal Ilmu Perpustakaan dan Informasi)*, 4(1), 31-40.
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2001). *On happiness and human potentials: A review*

of research on hedonic and eudaimonic well-being. Annual Review of Psychology, 52, 141–166. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.52.1.141>

- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology, 57*(6), 1069–1081. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Ryff, C. D. (2014). *Psychological Well-Being Revisited: Advances in the Science and Practice of Eudaimonia*. *Psychotherapy and Psychosomatics, 83*(1), 10–28. doi:10.1159/000353263
- Ryff, C. D., Lee, C., & Keyes, M. (1995). The Structure of Psychological Well-Being Revisited. *Journal of Personality and Social Psychology, 69*(4), 719–727.
- Safitri, R. M. (2018). *Modul praktikum: Mata kuliah praktikum analisis data*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Santrock, J. W. (2011). *Child development perkembangan anak edisi 11 jilid 2*. Alih Bahasa: Rachmawati & Kuswanti. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. (2002). *Adolescence: Perkembangan Remaja (edisi keenam)*. Jakarta: Erlangga.
- Sarafino, E. P. (1990). *Health psychology: Biopsychosocial interactions*. John Wiley & Sons.
- Shabrina, S., & Hartini, N. (2021). *Hubungan antara Hardiness dan Daily Spiritual Experience dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa*. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental, 1*(1), 930-937.
- Shania Dea Menany Soputan., & Mulawarman, Mulawarman. (2021). *Studi Kesejahteraan Psikologis Pada Masa Pandemi Covid-19*. *COUNSENESIA Indonesian Journal of Guidance and Counseling 2* (1) : 41-51.
- Smith, M. A., & Argiati, S. H. (2013). Kepribadian tangguh (*hardiness*) pada perempuan penderita pasca stroke. *Jurnal Spirits, Vol: 3* (2), 1-7.
- Snyder, C. R., & Lopez, S. J. (Eds.). (2002). *Handbook of positive psychology*. Oxford University Press.
- Sood, S., & Sharma, A. (2020). Resilience and Psychological Well-Being of Higher Education Students During COVID-19: The Mediating Role of Perceived Distress. *Journal of Health Management, 22*(4), 606-617.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Widiastuti, D., & Indriana, Y. (2018). Hubungan Antara Konsep Diri Dan *Hardiness* Pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati* , 7 (1), 332-338.

Zadok, W. F. (2020). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya dan *Hardiness* Terhadap Efikasi Diri Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Tugas Akhir= The Influence of Peer Social Support and *Hardiness* on The SelfEfficacy Of Final Year Students Undergoing Final Project/Thesis (Doctoral dissertation, Universitas Pelita Harapan).