

## ABSTRAK

*Body Shaming* dapat dikatakan sebagai masalah sosial. *Body shaming* merupakan suatu bentuk kekerasan verbal emosional yang sering tidak disadari oleh pelakunya karena umumnya dianggap wajar atau hanya bercandaan saja. *Body shaming* menimbulkan dampak buruk terhadap yang mengalaminya, kecuali bagi individu yang sejak awal telah memiliki citra positif terhadap tubuhnya, dimana *body shaming* tidak berdampak buruk bagi kondisi psikologisnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dampak psikologis pada perempuan yang mengalami *body shaming*. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Jumlah informan sebanyak tiga mahasiswi yang pernah menjadi korban *body shaming*. Data dikumpulkan menggunakan wawancara semi terstruktur kemudian diperiksa kembali menggunakan observasi. Hasil analisis data menunjukkan, bahwa partisipan A dan N menjadi pribadi yang kurang percaya diri, malu dan minder sehingga mencoba menarik diri dengan membatasi pertemanan dan tidak mau berbaur dengan khalayak umum. Sedangkan partisipan V mengakibatkan terjadinya perubahan kepribadian yaitu dari yang awalnya ceria menjadi lebih pendiam.

Kata Kunci : *Body Shaming*, Dampak Psikologis, Perempuan

## **Abstract**

*Body Shaming can be regarded as a social problem. Body shaming is a form of emotional verbal violence that is often not realized by the perpetrator because it is generally considered normal or just a joke. Body shaming has a negative impact on those who experience it, except for individuals who from the beginning have a positive image of their body, where body shaming does not have a negative impact on their psychological condition. The purpose of this study was to determine the psychological impact on women who experience body shaming. This study uses a qualitative research method with a phenomenological approach. The number of respondents was three female students who had been victims of body shaming. Data were collected using semi-structured interviews and then re-examined using observation. The results of data analysis showed that Student A and N became less confident, shy and inferior, so they tried to withdraw by limiting friendships and not wanting to mingle with the general public. Meanwhile, student V resulted in a change in personality, from being cheerful at first to being more quiet.*

*Keywords: Body Shaming, Psychological Impact, Women*