

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa tingkat prokrastinasi akademik mahasiswa pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Mercu Buana Yogyakarta dalam kategori sedang. Hasil ini diperoleh dari analisis deskriptif yang dilakukan pada keseluruhan subjek, sebanyak 100 subjek. Hasil penelitian ini secara umum dikelompokkan menjadi tiga kategori, yaitu: Tingkat prokrastinasi akademik secara umum, tingkat prokrastinasi akademik berdasarkan aspek-aspeknya, dan tingkat prokrastinasi akademik mahasiswa Angkatan 2018. Hasil analisis pada kategori pertama, tingkat prokrastinasi akademik secara umum menunjukkan bahwa tingkat prokrastinasi akademik pada mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta berada pada kategori sedang dengan persentase 78%, kemudian sebanyak 22 responden memiliki tingkat prokrastinasi rendah dengan persentase 22%, dan sebanyak 0 responden memiliki tingkat prokrastinasi tinggi.

Hasil analisis deskriptif pada kategori kedua, tingkat prokrastinasi akademik berdasarkan aspek-aspeknya mayoritas berada pada kategori sedang. Pada aspek takut pada kesalahan dengan persentase 69% kategori sedang, aspek perasaan takut mencapai keberhasilan dengan persentase 81% kategori sedang, aspek perasaan takut pada kelelahan dengan persentase 78% kategori sedang, dan aspek ketakutan pada separasi dan intimasi takut pada perpisahan dan takut pada keintiman dengan persentase 76% kategori sedang. Hasil analisis deskriptif pada kategori ketiga,

tingkat prokrastinasi akademik mahasiswa angkatan 2018 dengan persentase 46% subjek memiliki kategori sedang, 10% subjek memiliki kategori dan 0% subjek memiliki kategori tinggi. Maka dari itu dapat disimpulkan bahwa tingkat prokrastinasi akademik mahasiswa pada mahasiswa Angkatan 2018 Universitas Mercu Buana Yogyakarta tidak ditemukan adanya kategorisasi tinggi terhadap tingkat prokrastinasi akademik pada mahasiswa tingkat akhir.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, maka saran yang diberikan oleh peneliti:

1. Bagi Subjek

Bagi subjek penelitian disarankan untuk meningkatkan kemampuan manajemen waktu, tidak menunda-nunda tugas akademik, dan bertanggung jawab atas tugas yang dimiliki untuk kelancaran dalam menjalani kuliah. Dukungan dari orang tua dan teman juga diperlukan agar subjek tidak merasa terbebani oleh tugas-tugasnya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk mampu mengembangkan topik penelitian terkait prokrastinasi akademik dengan memperhatikan faktor lainnya, mengingat prokrastinasi akademik selalu terjadi pada setiap angkatan.