

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang negatif antara adiksi internet dengan trait openness pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Adanya hubungan yang negatif memiliki arti bahwa jika adiksi internet mengarah ke trait openness to experience maka semakin tinggi adiksi internet, sebaliknya semakin rendah adiksi internet maka semakin tinggi trait openness to experience.

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan berdasarkan dari hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan bahwa kategorisasi adiksi internet berada pada kategorisasi sedang, sedikit lebih unggul dibanding dengan subjek yang berada pada kategori rendah. Berdasarkan hal tersebut, subjek yang terlibat

dalam penelitian ini, yakni mahasiswa tingkat akhir umur 18-25 tahun, terutama yang berada pada kategori rendah dan sedang diharapkan agar mampu melakukan usaha-usaha untuk meningkatkan trait openness to experience, dengan melakukan usaha mengatasi adiksi internet agar dapat memiliki trait openness to experience yang baik.

## 2. Bagi Universitas Mercu Buana Yogyakarta

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan bahwa kategorisasi adiksi internet berada pada kategorisasi sedang, sedikit lebih unggul dibanding dengan subjek yang berada pada kategori rendah. Hal ini tentunya dapat menjadi acuan bagi mahasiswa tingkat akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta agar lebih memperkuat Openness to Experience sehingga adiksi internetnya rendah.