

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa dari hipotesis mayor terdapat hubungan antara dukungan sosial orangtua dan konsep diri terhadap resiliensi pada dewasa awal yang belum bekerja, hal ini menunjukkan bahwa hipotesis mayor diterima. Dari pengujian hipotesis minor yang pertama dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan sosial orangtua dengan resiliensi pada dewasa awal yang belum bekerja, hal ini menunjukkan hipotesis minor pertama diterima. Sementara itu, dari pengujian hipotesis minor kedua dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara konsep diri dengan resiliensi pada dewasa awal yang belum bekerja, hal ini menunjukkan hipotesis minor kedua diterima.

#### **B. Saran**

##### **a. Bagi subjek penelitian**

Bagi subjek penelitian yaitu individu yang memasuki usia dewasa awal khususnya yang belum bekerja dapat mencari dan mendapatkan dukungan dari orangtua dengan cara meningkatkan komunikasi serta meningkatkan konsep diri dengan cara menyingkirkan sugesti negatif dan juga memilih lingkungan yang memberi pengaruh positif agar dapat meningkatkan resiliensi sehingga mampu mengoptimalkan keadaan yang menekan.

##### **b. Bagi peneliti selanjutnya**

Peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan

permasalahan yang sama disarankan untuk melengkapi kekurangan dari penelitian ini mulai dari keterbatasan pengetahuan penulis agar dapat dijelaskan lebih rinci lagi serta meingkatkan hasil uji R Square yang masih rendah dengan meneliti variabel selain dukungan sosial orangtua dan konsep diri, variabel tersebut antara lain seperti harga diri, kompetensi sosial, dan kemampuan kognitif individu