

## ABSTRAK

Mahasiswa merupakan individu yang sedang belajar, menggunakan akal pikiran secara lebih aktif dan cermat, serta penuh perhatian untuk memahami suatu ilmu pengetahuan. Mahasiswa termasuk dalam kategori rentang usia dewasa awal yang memiliki karakteristik cenderung lebih memperhatikan dan menekankan penampilan fisik, terutama pada mahasiswi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebersyukuran dengan *body image* pada mahasiswi. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adanya hubungan yang positif antara kebersyukuran dengan *body image* pada mahasiswi. Metode yang digunakan untuk pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode psikologi berupa skala *likert* dengan menggunakan skala kebersyukuran dan skala *body image*, yang terdiri dari 31 aitem kebersyukuran dengan 37 aitem *body image*. subjek dalam penelitian ini berjumlah 102 subjek dengan karakteristik mahasiswi yang berusia 18-25 tahun, berkuliah atau berdomisili di Yogyakarta. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment (pearson correlation)*. Hasil menunjukkan korelasi sebesar  $(r_{xy}) = 0,452$  dengan signifikansi 0,000 ( $p < 0,050$ ). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara kebersyukuran dengan *body image* pada mahasiswi, sehingga hipotesis diterima. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,204 hal ini berarti variabel kebersyukuran memberikan sumbangan efektif sebesar 20,4% terhadap *body image*.

**Kata Kunci:** *Body Image*, Kebersyukuran, Mahasiswi.

## **ABSTRACT**

*Students are individuals who are learning, using their minds more actively and carefully, and attentively to understand a science. Students are included in the early adult age range category which has characteristics that tend to pay more attention and emphasize physical appearance, especially in female students. This study aims to determine the relationship between gratitude and body image in female college students. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between gratitude and body image in female college students. The method used for sampling in this study uses a psychological method in the form of a Likert scale using a gratitude scale and a body image scale, which consists of 31 gratitude items with 37 body image items. The subjects in this study amounted to 102 subjects with the characteristics of female students aged 18-25 years, studying or domiciled in Yogyakarta. The data analysis technique used is product moment correlation (Pearson correlation). The results showed a correlation of  $(r_{xy}) = 0.452$  with a significance of 0.000 ( $p < 0.050$ ). This shows that there is a positive relationship between gratitude and body image in female students, so the hypothesis is accepted. The acceptance of the hypothesis in this study shows the coefficient of determination ( $R^2$ ) of 0, 204, which means that the gratitude variable makes an effective contribution of 20.4% to body image.*

**Keywords:** *Body Image, Female College Student, Gratitude.*