

DAFTAR PUSTAKA

- Alidia, F. (2018). *Body image* siswa ditinjau dari gender. *Jurnal Tarbawi: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 14 (02), 79-92. DOI: 10.32939/tarbawi.v14i2.291.
- Angin, E. D. P., & Candra, A. (2022). Hubungan antara dukungan keluarga dengan *body image* pada wanita dewasa madya di kelurahan tangsi kecamatan Binjai Kota. *Tabula Rasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 4(1), 71-81.
- Arthur, S. R. & Emily S. R. (2010). *Kamus psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Reliabilitas dan Validitas* (4th ed). Penerbit: (Anggota IKAPI) Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2018). *Metode penelitian psikologi*. Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Azwar, S. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Bestiana, D. (2012). Citra Tubuh dan Konsep Tubuh Ideal Mahasiswi FISIP Universitas Airlangga Surabaya. *Jurnal Psikologi*. 1(1), 1-11.
- Carlisle, R. D., & Tsang, J.A. (2012). The virtues: Gratitude and forgiveness. Dalam Carlisle, R. D., & Tsang, J.A. *APA Handbook of Psychology, Religion, and Spirituality* (Vol 1): Context, Theory, and Research, 1, 423–437. doi: 10.1037/14045-023.
- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). *Body image: A handbook of theory, research, and clinical practice*. New York: The Guilford Press.
- Cash, T.F. (2012). Cognitive-Behavioral Perspectives on *Body Image*. *Encyclopedia of Body Image and Human Appearance*, 1. doi:10.1016/B978-0-12-384925-0.00054-7.
- Dwinanda, R. F. (2016). Hubungan gratitude dengan citra tubuh pada remaja. *Jurnal Ilmiah psikologi*, 9(1), 34 - 41.
- Emmons, R, A. & McCullough, M, E. (2003). Counting blessings versus burdens: An experimental investigation of gratitude and subjective well-being in daily life. *Journal of Personality and Social Psychology*, 84, 377 – 389.
- Emmons, R. A & McCullough, M. E. (2004). *The psychology of gratitude*. New York: Oxford University Press.
- Emmons, R.A. (2007). *Thanks: how the new science of gratitude can make you happier*. Boston: Houghton Mifflin Company.

- Emmons, R.A. (2007). *Thanks: how the new science of gratitude can make you happier*. Boston: Houghton Mifflin Company.
- Feldman, S. R. (2012). *Pengantar Psikologi Understanding Psychology*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Feldman, S. R. (2012). *Pengantar Psikologi Understanding Psychology*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Froh, J.J., Kashdan, T.B., Ozimkowski, K., & Miller, N. (2009). Who benefit the most from a gratitude intervention in children and adolescents? Examining positive affect as a moderator. *The Journal of Positive Psychology*, 4(5) 408- 422.
- Froh, J.J., Kashdan, T.B., Ozimkowski, K., & Miller, N. (2009). Who benefit the most from a gratitude intervention in children and adolescents? Examining positive affect as a moderator. *The Journal of Positive Psychology*, 4(5) 408- 422.
- Froh, J.J., Miller, D.N., & Snyder, S. (2007). Gratitude in children and adolescents: Development, assessment, and school-based intervention. *School Psychology Forum*, 2, 1–13.
- Gayatri. (2011). *Women Guide (Buku Cerdas Untuk Perempuan)*. Ciganjur-Jagakarsa, Jakarta Selatan: Gagas Media.
- Geraghty, A. W. A., Wood, A. M., & Hyland, M. E. (2010). “Attrition From SelfDirected Interventions: Investigating the Relationship Between Psychological Predictors, Intervention Content and Dropout From a Body Dissatisfaction Intervention. *Journal of Social Science and Medicine*, 71, 30-37. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2010.03.007>.
- Gunawan, R., & Anwar, A. (2012). Kecemasan Body Image Pada Perempuan Dewasa Tengah yang Melakukan Bedah Plastik Estetik. *Jurnal Psikologi*, 10 (2), 58-66. doi: <https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/psiko/article/view/1477>.
- Hambali, A., Meiza, A & Fahmi, I. (2015). Faktor-faktor yang berperan dalam kebersyukuran pada orang tua dan anak berkebutuhan khusus perspektif psikologi Islam. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1 (1), 94-101.
- Hanun, F. (2021). *Hubungan kebersyukuran dengan body image pada remaja putri di Indrapuri*. (Skripsi tidak dipublikasikan). Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry: Banda Aceh.

- Hapsari, E. W., & Bakan, L. N. (2022). Hubungan antara gratitude dengan citra tubuh pada remaja putri di Kabupaten Alor. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 10(1), 46– 60.
- Hidayat, N., Setiyowati. E., Ningsih, W. S., Jannah, R. R., Nisak, M., & Adewata, N. (2023). Hubungan body image dengan kepercayaan diri pada remaja. jakarta: *jurnal kesehatan tambusa*, 4(1).
- Homan, K.J. & Tylka, T.L. (2018). *Development and exploration of the gratitude model of body appreciation in women*. Elsevier. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2018.01.008>.
- Homan, K.J., Sedlak, B. L., & Boyd E. A. (2014). *Gratitude buffers the adverse effect of viewing the thin ideal on body dissatisfaction*. Elsevier. <http://dx.doi.org/10.1016/j.bodyim.2014.03.005>.
- Honigman, R, & Castle, D.J (11 Juni 2004). *Mencemaskan Penampilan*.
- Hurlock, B.E. (1999). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan* (5th ed). Jakarta: Erlangga.
- Husna, N. L. (2013). Hubungan antara body image dengan perilaku diet (penelitian pada wanita di sanggar senam rita Pati). *Developmental and Clinical Psychology*, 2(2), 44-49.
- Ismi, F,S., & Hardi, E, A. (2022). Hubungan Antara Gratitude Dengan Body Image Pada Mahasiswi Prodi Manajemen Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. *Journal of Islamic and Muhammadiyah Studies*. 2, 1-9.
- Lintang, A., Ismanto, Y., & Onibala, F. (2015). Hubungan Citra Tubuh dengan Perilaku Diet pada Remaja Putri Di SMA NEGERI 9 Manado. *Jurnal Keperawatan*, 3,(2),
- Longe, J. (2008). *The gale encyclopedia of diets*. New York: The Gale Group.
- MacNeill, L. P., Best, L. A., & Davis, L. L. (2017). The role of personality in body image dissatisfaction and disordered eating: Discrepancies men and women. *Journal of Eating Disorders*, 5(1), 1–9.
- Maemuna, S. E. (2020) Hubungan antara tingkat kepuasan citra tubuh (*body image*) dengan harga diri (*self esteem*) pada mahasiswi fakultas psikologi. *Jurnal aksioma al-asas: Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*. 1(1).

- Mawardani, N. C. (2022). *Pengaruh kebersyukuran terhadap body image pada perempuan dewasa awal yang menggunakan filter instagram di Kota Makassar*. (Skripsi tidak dipublikasikan). Fakultas Psikologi. Universitas Bosowa: Makassar.
- McCullough, M. E., Emmons, R. A., & Tsang, J. A. (2002). The grateful disposition: A conceptual and empirical topography. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82, 112 – 127.
- Melliana, A. S. (2006). *Menjelajah tubuh wanita dan mitos kecantikan*. Yogyakarta: LKiS.
- Nurfajri, A.P., & Uyun, Q. (2017). *Hubungan antara kebersyukuran dan body image pada remaja putri*. (Skripsi tidak dipublikasikan). Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
- Nurfatmawati., Mansy ur. A. Y., & Hamid, H. (2022) Pengaruh kebersyukuran terhadap citra tubuh siswa SMKS. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 2 (1).
- Pertiwi, A. D. A. (2022). *Hubungan antara harga diri dengan citra tubuh pada wanita dewasa awal pasca melahirkan*. (Skripsi tidak dipublikasikan). Fakultas Psikologi. Universitas Mercu Buana: Yogyakarta.
- Prabowo, A. (2017). Gratitude dan psychological well being pada remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 5(2), 260 – 270.
- Ramadhani, A. (2016). Hubungan konformitas dengan prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa tingkat akhir yang tidak bekerja di fakultas ilmu sosial dan ilmu politik universitas mulawarman samarinda. *Ejourna.psikologi*. 4(3), 507-517.
- Rini, D. P. (2020). *Hubungan antara kebersyukuran dengan citra tubuh pada wanita dewasa awal yang bertubuh gemuk di Universitas Islam Riau*. (Skripsi tidak dipublikasikan). Universitas Islam: Riau.
- Salsabila, I. (2018). *Hubungan kebersyukuran dengan citra tubuh pada remaja akhir*. (Skripsi tidak dipublikasikan). Universitas Muhammadiyah: Malang.
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence perkembangan remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, W. J. (2007). *Remaja Jilid 1* (11th ed). Jakarta: Erlangga.
- Sari, D. N. P. (2012). Hubungan antara body image dan self-esteem pada dewasa awal tuna daksa. *Calypra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 1(1).

- Sari, F. I., & Ansyah, E. H (2022). Hubungan antara gratitude dengan body image pada mahasiswi prodi manajemen Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. *Journal of Islamic and Muhammadiyah Studies*, 2.
- Sari, T. (2007). *Hubungan antara syukur dengan kepuasan citra tubuh pada remaja*. (Skripsi tidak dipublikasikan). Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah: Jakarta.
- Siregar, S. (2016). *Statistika deskriptif untuk penelitian dilengkapi perhitungan manual dan aplikasi SPSS Versi 17*. PT Raja Grafindo Persada.
- Solistiawati, A & Novendawati. (2015). Hubungan antara citra tubuh dengan harga diri remaja akhir putri. *Jurnal Psikologi*, 13 (1), 13-20.
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyarini, R. I. (2010). Terapi kebersyukuran untuk meningkatkan proactive coping pada survivor bencana gunung merapi. Yogyakarta. *Direktorat penelitian dan pengabdian masyarakat Universitas Islam Indonesia*.
- Sumanty, D., Sudirman, D., & Puspasari, D. (2018). Hubungan religiusitas dengan citra tubuh pada wanita dewasa awal. *Jurnal Psikologi Islam Dan Budaya*, 1(1), 9–28. doi: 10.15575/jpib.v1i1.2076.
- Thompson, J. K. (2000). *Body image, eating disorders, and obesity*. American Psychological Association. Washington, DC.
- Tylka, T. L. (2012). Positive psychology perspectives on body image. In *Encyclopedia of Body Image and Human Appearance*. 2, 657- 663. USA. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-384925-0.00104-8>.
- Tylka, T. L., & Wood-Barcalow, N. L. (2015). *What is and what is not positive body image? Conceptual foundations and construct definition*. *Body Image*, 14, 118–129. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2015.04.001>.
- Watkins, P. C., Woodward, K., Stone, T., & Kolts, R. L. (2003). Gratitude and Happiness. Development of a measure of gratitude, and relationship with Subjektive well-being. *Social Behavior and Personality: An International Journal*, 31(5), 43-452.
- Whitbourne, S. K & Skultety, K. M (2002). *Body image development adulthood and aging*. Dalam Cash, T. F., & Pruzinsky, T. *Body Image A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*. London: The Guilford Press.

- Widawati, L., Saputra, A. K., Fauziah, D. N., & Susanti, M. A. (2018). Hubungan rasa syukur dengan citra tubuh pada siswi sma X kota Bandung. *Psikologi Jurnal Psikologi*, 3(1), 41-50. doi: 10.21070/psikologia.v2i2.1716.
- Wood, A.M., Joseph, S., & Maltby, J. (2009). Gratitude predicts psychological well-being above the big five facets. *Journal Personality and Individual Different*, 46(10), 443-447. Doi: 10.1016/j.paid.2008.11.012.