

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan *fear of missing out* (FoMO) pada mahasiswi pengguna media sosial di Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan *fear of missing out* (FoMO) pada mahasiswi pengguna media sosial di Yogyakarta. Subjek penelitian ini berjumlah 150 orang mahasiswi dengan rentang usia 18-25 tahun. Pemilihan subjek dilakukan dengan menggunakan teknik purposive sampling dengan pengumpulan data menggunakan Skala Kontrol Diri dan *Fear Of Missing Out* (FOMO). Teknik analisis yang digunakan untuk uji hipotesis adalah korelasi product moment. Berdasarkan hasil analisis diperoleh hasil korelasi ( $r_{xy}$ ) = - 0,208 dan  $p = 0,011$  ( $p < 0,050$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan *fear of missing out* (FoMO) pada mahasiswi pengguna media sosial di Yogyakarta. Hal ini menunjukkan hipotesis yang diajukan diterima. Koefisien determinasi ( $R^2$ ) yang diperoleh sebesar 0,043 menunjukkan bahwa variabel kontrol diri memiliki kontribusi sebesar 4,3% terhadap variabel *fear of missing out* (FoMO) dan sisanya 95,7% dipengaruhi oleh faktor-faktor lainnya.

**Kata kunci :** Kontrol Diri, *Fear Of Missing Out* (FOMO), Mahasiswi.

## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship between self-control and fear of missing out (FoMO) in female social media users in Yogyakarta. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between self-control and fear of missing out (FoMO) in female social media users in Yogyakarta. The subjects of this study amounted to 150 female students with an age range of 18-25 years. Subject selection was carried out using purposive sampling technique with data collection using Self-Control Scale and Fear Of Missing Out (FOMO). The analysis technique used to test the hypothesis is product moment correlation. Based on the results of the analysis, the correlation results ( $r_{xy}$ ) = - 0.208 and  $p = 0.011$  ( $p < 0.050$ ). These results indicate that there is a negative relationship between self-control and fear of missing out (FoMO) in female social media users in Yogyakarta. This shows that the proposed hypothesis is accepted. The coefficient of determination ( $R^2$ ) obtained of 0.043 indicates that the self-control variable has a contribution of 4.3% to the fear of missing out (FoMO) variable and the remaining 95.7% is influenced by other factors.*

**Keywords :** *Self Control, Fear Of Missing Out (FOMO), Female Students.*