

## DAFTAR PUSTAKA

- Alt, D. (2015). College Students' Academic Motivation, Media Engagement And Fear of Missing out. *Computers in Human Behavior*, 49, 111-119.
- Aprillia, A. D. (2019). *Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecanduan Media Sosial (Instagram) pada Remaja di SMA Harapan 1 Medan*. Skripsi. Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Averill, J. (1973). Personal Control Over Aversive Stimuli and It's Relationship to Stress. *Psychological Bulletin*, 80(4).
- Averill, J. R. (2012). *Anger and aggression : An essay on emotion*. Springer science & Business Media.
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badriyah, L. (2013). *Pengaruh empati dan self-control terhadap agresivitas remaja SMA Negeri 03 kota Tangerang Selatan*. Skripsi. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah.
- Bloemen, N., & De Coninck, D. (2020). Social media and fear of missing out in adolescents: The role of family characteristics. *Social Media Society*, 6(4).
- Cherenson, M. (2015). *Survey: Snapchat instagram, Facebook in deat heat for student use*.
- Chou, H. T. G., & Edge, N. (2012). "They are happier and having better lives than I am": The impact of using Facebook on perceptions of others' lives. *Cyberpsychology, behavior, and social networking*, 15(2), 117-121.
- Christina R., Yuniardi M. S., & Prabowo A. (2019). Hubungan Tingkat Neurotisme dengan Fear of Missing Out (FoMO) Pada Remaja Penggunaan Aktif Media Sosial. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(2), 105-117.
- Daravit, K. S. (2021). *Hubungan Antara Kepuasan Hidup dengan Fear Of Missing Out (FOMO) pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Malang Pengguna Media Sosial*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Dariyono, A. (2004). *Psikologi perkembangan remaja*. Bogor: Ghaila Indonesia.
- Dossey, L. (2014). FOMO, digital dementia, and our dangerous experiment. *Explore: The Journal of Science and Healing*, 10(2), 69-73.

doi.org/10.1016/j.explore.2013.12.008.

- Fromm, J. (2017). *How 17-Year-Old Connor Blakley Is Helping Brands Connect With His Own Generation*.
- Fuster, H., Chamarro, A., & Oberst, U. (2017). Fear of missing out, online social networking and mobile phone addiction: a latent profile approach. *Aloma*, 35(1), 23-30, ISSN: 1138-3194.
- Gani, J., & Amalia, M. (2014). *Alat Analisis data: Aplikasi statistik untuk penelitian bidang ekonomi dan sosial*. Yogyakarta ; Andi Offset.
- Ghufron, M. N., & Risnawati, R. (2010). *Teori-teori psikologi, Cetakan I*. Yogyakarta: Ar Ruzz Media Group.
- Ghufron, M. N., & Risnawati, R. (2012). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Ghufron, M. N., & Risnawati, R. (2014). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hadi, S. (2015). *Statistik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hadi, S. (2016). *Statistik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hadi, S. (2017). *Statistik, Edisi Revisi*. Penerbit Pustaka Pelajar.
- Hakim, Z. L., Damopoli, M. R. P., Putri, K. A., Prasetyaningtyas, P. V. (2023). *Fear of Missing Out (FoMO) pada Mahasiswa Pengguna Instagram*. *Parade Riset Mahasiswa*, 1(1), 257-268.
- Istri, D., & Asyanti, S. (2017). *Hubungan antara kontrol diri dan keterampilan sosial dengan kecanduan internet pada siswa SMK*. Prosding SEMNAS Penguatan Individu di Era Revolusi Informasi.
- JWT Intelligence. (2012). *Fear Of Missing Out (FOMO)*.
- Kadri, A. F. (2022). *Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Fear Of Missing Out Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial Di Universitas Islam Riau*. Skripsi. Pekanbaru: Universitas Islam Riau.
- Laeli, A. N., Sartika. E., Rahman. F.N., Fatchurrahmi, R. (2018). Hubungan Kontrol Diri Dengan Harga Diri Terhadap Kecenderungan Narsistik Pada Mahasiswa Semester Awal Pengguna Instagram. *Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 23(1), 27-40. DOI:10.20885/psikologika.vol23.iss1.art3.

- Lazarus, R. S. (1976). *Patterns of adjustment*. Tokyo, Jepang: Mc Graw. Hill Kogukhusa, Lttd.
- Maza, S., & Aprianty, R. A. (2022). Hubungan Kontrol Diri Dengan Fear Of Missing Out (FOMO) Pada Remaja Pengguna Media Sosial. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia*, 8(3).
- Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear missing out. *Computers in human behavior*, 29(4), 1841-1848.
- Rasyida, N. A. (2020). *Hubungan antara Self-Control dan Fear of Missing out dengan Kecanduan Internet pada penggemar Korea POP*. Skripsi. Medan: Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Reagle, J. (2015). Following the Joneses: FOMO and conspicuous sociality. *First Monday*, 20(10).
- Serdivo, R. (2021). Self-control and problematic smartphone use among Italian University students: The mediating role of the fear of missing out and of smartphone use patterns. *Current Psychology*, 40(8), 4101-4111.
- Simsek, A., Elciyar, K., & Kizilhan, T. (2019). A comparative study on social media addiction of high school and university students. *Contemporary Educational Technology*, 10(2), 106-119. <https://doi.org/10.30935/cet.554452>.
- Sitepu, G. D. R. F. (2019). *Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Fear of Missing Out*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Smet, B. (1994). *Psikologi kesehatan*. Jakarta : PT Gramedia Widisarana Indonesia.
- Steers, M. L. N., Moreno, M. A., & Neighbors, C. (2016). The influence of social media on addictive behaviors in college students. *Current Addiction Reports*, 3(4). <http://doi.org/10.1007/s40429-016-0123-x>.
- Sugiyono. (2008). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *Metode penelitian kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.

- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sun, C., Sun, B., Lin, Y., & Zhou, H. (2022). Problematic Mobile Phone Use Increases with the Fear of Missing Out Among College Students: The Effects of Self-Control, Perceived Support and Future Orientation. *Psychology Research and Behavior Management*, 15(1).
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., & Boone, A. L. (2004). High self control predicts good adjustment, less pathology, better grades, and interpersonal success. *Journal of Personality*, 72(2), 271-322.
- Thomas, L., Orme, E., & Kerrigan, F. (2020). Student Loneliness: The role of social media through life transitions. *Computers and Education*. 146, 1-11. <https://doi.org/10.1016/j.compedu.2019.103754>.
- Vaughn, J. (2012). TheFOMOGenderGap. [www.jwtintelligence.com](http://www.jwtintelligence.com).
- Wahyunindya, B. P., & Silaen. S. M. J. (2021). Kontrol Diri Dengan *Fear of Missng Out* Terhadap Kecanduan Media Sosial Pada Remaja Karang Taruna Bekasi Utara. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 5(1).