

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara mindful parenting dengan kecemasan ibu rumah tangga di masa covid-19. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan negatif antara *mindful parenting* dengan kecemasan ibu rumah tangga di masa COVID -19. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 102 ibu rumah tangga yang mempunyai anak usia 6-12 tahun. Pengambilan data penelitian ini menggunakan skala mindful parenting dan skala kecemasan. Tehnik analisa data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi pada mindful parenting  $r_{xy} = -0,190$  ( $p < 0,01$ ). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara mindful parenting dengan kecemasan ibu rumah tangga di masa covid-19. Dari hasil perhitungan determinasi ( $R^2$ ) diketahui kontribusi mindful parenting 3,6% terdapat kecemasan ibu rumah tangga di masa COVID -19. Sisanya diasumsikan 96,4% dipengaruhi variabel lain yang tidak dilibatkan dalam penelitian ini.

**kata kunci:** *mindful parenting*, kecemasan

## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship mindful parenting and anxiety of housewives the COVID -19 pandemic. the hypothesis proposed is that there is a negative the relationship mindful parenting and anxiety of housewives the covid-19 pandemic. the number of subjects in this study were 102 subject housewives with children aged 6-12 years. the data collection uses mindful parenting scale and anxiety scale. the data analysis technique used is product moment correlation. the results of data analysis obtained correlation coefficient on body image with bulimia nervosa  $r_{xy} = -0,190$  ( $p < 0,01$ ). The results of this study indicate that there is a negative relationship between mindful parenting and anxiety. From the calculation of the value of determination ( $R^2$ ), the perception contribution of mindful parenting is 3,6% to anxiety of housewives the COVID -19 pandemic. The remaining 96,4% is assumed to be influenced by other variables not included in this study.*

**Keywords :** *mindful parenting, anxiety*