

## DAFTAR PUSTAKA

- Abel, J. P., Buff, C. L., dan Burr, S. A. (2016). Social media and the fear of missing out: Scale development and assessment. *Journal of Business dan Economics Research (JBER)*, 14(1), 33-44.
- Alrasheed, K. B., & Aprianti, M. (2018). Kecanduan gadget dan kaitannya dengan kecerdasan emosi remaja (sebuah studi pada siswa SMP di kecamatan Setiabudi Jakarta Selatan). *Jurnal Sains Psikologi*, 7(2), 136-142.
- Alt, D., dan Boniel-Nissim, M. (2018). Links between adolescents' deep and surface learning approaches, problematic internet use, and fear of missing out (FoMO). *Internet Interventions*, 13(May), 30–39. <https://doi.org/10.1016/j.invent.2018.05.002>
- Al-Menayes, J. J. (2015). Social media use, engagement and addiction as predictors of academic performance. *International Journal of Psychological Studies*, 7(4), 86-94.
- Al-menayes, J. (2015). Psychometric properties and validation of the Arabic social media addiction scale. *Journal of Addiction*, 2015, 1-6.
- Alyusi, S. D. (2016). *Media sosial: interaksi, identifikasi, dan modal sosial*. Jakarta: Kencana.
- Andarwati, L. (2016). Citra diri ditinjau dari intensitas penggunaan media jejaring sosial instagram pada siswa kelas XI SMAN 9 Yogyakarta. *Journal Student UNY*, 5, 1–12.
- Andreassen, C., dan Pallesen, S. (2014). Social network site addiction - an overview. *Current Pharmaceutical Design*, 20(25), 4053–4061. <https://doi.org/10.2174/13816128113199990616>
- Angesti, R., dan Oriza, I. D. I. (2018). Peran fear of missing out (FoMO) sebagai mediator antara kepribadian dan penggunaan internet bermasalah. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 2(2), 790-800.
- Aprilia, R., Sriati, A., dan Hendrawati, S. (2020). Tingkat kecanduan media sosial pada remaja. *Journal of Nursing Care*, 3(1).
- Ariani, M., Elita, V., dan Zulfitri, R. (2009). Hubungan intensitas penggunaan jejaring sosial terhadap kualitas tidur remaja di SMAN 3 Siak, 1–11. [https://doi.org/10.1016/0378-7788\(82\)90008-1](https://doi.org/10.1016/0378-7788(82)90008-1)
- Azwar, Saifudin. (2016). *Konstruksi tes kemampuan kognitif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, Saifuddin. 2017. *Metode penelitian psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2018). *Penyusunan skala psikologi (2nd ed.)*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.

- Azwar, S. (2019). *Metode penelitian psikologi (2nd ed.)*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Azwar, S (2021). *Penyusunan skala psikologi (Edisi 3)*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Casale, S., Rugai, L., dan Fioravanti, G. (2018). Exploring the role of positive metacognitions in explaining the association between the fear of missing out and social media addiction. *Addictive behaviors*, 85, 83-87.
- Devito A. J. (2015). *Komunikasi Antarmanusia*.Tangerang Selatan: KARISMA Publishing Group.
- Elhai, J. D., Yang, H., dan Montag, C. (2020). Fear of missing out (FOMO): overview, theoretical underpinnings, and literature review on relations with severity of negative affectivity and problematic technology use. *Brazilian Journal of Psychiatry*, 43, 203-209.
- Fathadhika, S., dan Afriani. (2018). Social media engagement sebagai mediator antara fear of missing out dengan kecanduan media sosial pada remaja. *Jurnal Psikologi Sains Dan Profesi*, 2(3), 208–215. <https://doi.org/10.4018/978-1-5225-5187-4.ch054>
- Fauziawati, W. (2015). Upaya mereduksi kebiasaan bermain game online melalui teknik diskusi kelompok. *Psikopedagogia*, 4(2), 115–123. <https://doi.org/10.12928/psikopedagogia.v4i2.4483>.
- Griffiths, M. D. (2013). Social networking addiction: emerging themes and issues. *Journal of Addiction Research dan Therapy*, 4(5).
- Hadi, S. (2015). *Metodologi riset*. Pustaka Pelajar.
- Hidayatullah, A. (2020). Perbedaan Kecenderungan Perilaku Nomophobia Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry Banda Aceh. *Skripsi* , 6.
- JWTIntelligence. (2012, March). Fear of missing out (FOMO).Retrieved June 2012, from JWT: [http://www.jwtintelligence.com/wp-content/uploads/2012/03/F\\_JWT\\_FOMO\\_update\\_3.21.12.pdf](http://www.jwtintelligence.com/wp-content/uploads/2012/03/F_JWT_FOMO_update_3.21.12.pdf)
- Diakses pada 21 Oktober 2022
- Kemp, S. (2020). Social media users pass the 4 billion mark as global adoption soars. We Are Social. Diakses dari <https://wearesocial.com/blog/2020/04/digital-around-the-world-in-april2020>.
- Kircaburun, K. (2016). Self-Esteem, Daily Internet Use and Social Media Addiction as Predictors of Depression among Turkish Adolescents. *Journal of Education and Practice*, 7(24), 64-72.

Irawan, A. W., Yusufianto, A., Agustina, D. dan Dean, R. (2019). Laporan survei internet APJII 2019-2020: Indonesia Survey Center [File data].

Diakses dari <https://apjii.or.id/survei>.

Juwita, E. P., Budimansyah, D dan Nurbayani, S. (2015). Peran media sosial terhadap gaya hidup siswa SMA negeri 5 Bandung. *Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 5 (1), 1-8.

Longstreet, P. dan Brooks, S. (2017). Life satisfaction : a key to managing internet dan social media addiction. *Technology in Society*, 50, 73-77.

Maharani, D. A., Prasajo, R. A., dan Hasanuddin, M. O. (2018). Mengujikan internet addiction test (IAT) ke responden indonesia.

Mahmudi (2022). <https://dataindonesia.id/digital/detail/pengguna-media-sosial-di-indonesia-capai-191-juta-pada-2022>

Diakses pada 9 Oktober 2022

Miftahurrahmah, H., dan Harahap, F. (2020). Hubungan kecanduan sosial media dengan kesepian pada mahasiswa. *Acta Psychologia*, 2(2), 153-160.

Moqbel, M., dan Kock, N. (2018). Unveiling the dark side of social networking sites: Personal and work-related consequences of social networking site addiction. *Information dan Management*, 55(1), 109-119

Muna, R. F., dan Astuti, T. P. (2014). Hubungan antara kontrol diri dengan kecenderungan kecanduan media sosial pada remaja akhir. *Jurnal Empati*, 3(4), 481-491. <https://doi.org/10.14710/empati.2014.7610>

Norlina. (2019). Relationship between the intensity of the use social media and self control with the smartphone addiction in 2018 student of the study program for course study and counseling fkip university of lambung mangkurat. *Jurnal Pelayanan Bimbingan dan Konseling Progam Studi Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas Lambung Mangkurat*, 192–199.

Oberst, U., Wegmann, E., Stodt, B., Brand, M., dan Chamarro, A. (2017). Negative consequences from heavy social networking in adolescents: The mediating role of fear of missing out. *Journal of adolescence*, 55, 51-60.

O’Keeffe, G. S., Clarke-Pearson, K., dan Council on Communications and Media. (2016). Clinical report – the impact of social media on children, adolescents and families. *American Academy of Pediatrics Journal*. 127 (4). 800-804.

- Pata, A, Aspin dan Pambudhi, Y A (2021). Kontrol Diri Siswa Terhadap Kecanduan Media Sosial. *Jurnal Sublimapsi*. 2(2). 90-99
- Perdani, P. A. (2014). Peningkatan Keterampilan Sosial Anak melalui Permainan Tradisional. *Jurnal Pendidikan Usia Dini*.8(1), 129—136
- Pratiwi, A., dan Fazriani, A. (2020). Hubungan antara fear of missing out (FoMO) dengan kecanduan media sosial pada remaja pengguna media sosial. *Jurnal Kesehatan*. 9(1), 97-108.
- Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R., dan Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*. 29(4), 1841–1848. doi:10.1016/j.chb.2013.02.014
- Rahardjo, L. K. D., dan Soetjningsih, C. H. (2022). Fear of Missing Out (FOMO) dengan Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*.4(3), 456-461.
- Rosen, L. D., Mark Carrier, L., dan Cheever, N. A. (2013). Facebook and texting made me do it: Media-induced task-switching while studying. *Computers in Human Behavior*, 29(3), 948–958. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2012.12.001>
- Sahin, C. (2018) Social Media Addiction Scale-Student Form: The Reliability and Validity Study. *The Turkish Online Journal of Educational Technology*. 17, 169-182
- Santrock, J.W. (2007). *Remaja*. Jakarta: Erlangga
- Sari, A. P., Ilyas, A., & Ifdil, I. (2017). Tingkat kecanduan internet pada remaja awal. *Jppi (jurnal penelitian pendidikan indonesia)*, 3(2), 110-117.
- Sarwono, S.W. (2011). *Psikologi remaja*. Jakarta: PT Raja Graafindo Persada.
- Siddiqui, S. dan Singh, T. (2016). Social media its impact with positive and negative aspects. *International Journal of Computer Applications Technology and Research*. 5 (2). 71- 75.
- Smith, H dan Koray, E (2018). *Technology Tracker*.  
Diakses melalui <https://ipsos.com/sites/default/files/ct/publications/documents/2019-03/tech-tracker-q2-2018-final.pdf>
- Subathra, Nimisha dan Lukmanul Hakeem. (2013). A Study On The Level Of Social Network Addiction Among College Students. *Social Sciene*. 355-357. Vol.3.
- Sugiyono. (2014). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan r dan d*. Bandung: Alfabeta.

- Suryani, F.L., dan Suwarti, C.H.D. (2014). Instagram dan fashion remaja (studi kasus peran media sosial instagram terhadap trend fashion remaja dalam akun @ootdindo Tahun 2014), 1–20. Retrieved from [http://www.jurnalkommas.com/docs/Jurnal-Fitria ListieSuryani-D0210048.pdf](http://www.jurnalkommas.com/docs/Jurnal-Fitria>ListieSuryani-D0210048.pdf).
- Suryabrata, S. (2005). *Alat ukur psikologis*. Andi Offset.
- Syafrida, R. (2014). Regulasi Diri dan Intensitas Penggunaan Smartphone terhadap Keterampilan Sosial. *Jurnal Pendidikan Usia Dini*, 8(2), 375—384.
- Syamsoedin, W. K. P., Bidjuni, H., dan Wowiling, F. (2015). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja di SMA Negeri 9 Manado. *Jurnal Keperawatan*, 3(1)
- Thakkar, V. (2006). *Psychological disorder:addiction*. New York: Chealsea House Publisher
- Young, K. S., dan Rogers, R. C. (1998). The relationship between depression and Internet addiction. *Cyberpsychology dan Behavior*. 1(1), 25–28.
- Young, K. S. (2011). Clinical assessment of internet-addicted clients. *Internet addiction: A handbook and guide to evaluation and treatment*, 19-34.
- Young, K. S., & De Abreu, C. N. (Eds.). (2017). *Internet addiction in children and adolescents: Risk factors, assessment, and treatment*. Springer publishing company.