

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara produktivitas kerja dengan kelelahan kerja pada pelaku UMKM di Yogyakarta. Semakin tinggi kelelahan kerja yang dimiliki, maka akan diiringi dengan produktivitas yang rendah. Demikian juga sebaliknya, jika semakin rendah kelelahan kerja, maka produktivitas semakin tinggi. Hal tersebut menunjukkan bahwa bentuk-bentuk kelelahan seperti kelelahan otot, mental, emosi dan kecakapan dapat mempengaruhi tingkat produktivitas pada pelaku UMKM yang ditunjukkan dengan motivasi kerja, efisiensi dan efektivitas kerja, kemampuan kerja, pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki oleh pelaku UMKM di Yogyakarta.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan, peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan di dalamnya. Untuk itu, peneliti memberikan beberapa saran untuk bahan pertimbangan sebagai penyempurnaan penelitian selanjutnya:

1. Bagi responden penelitian

Penelitian ini membuktikan bahwa responden sebagai pelaku UMKM mengalami kelelahan kerja sehingga mengalami penurunan produktivitas kerja. Merujuk pada penemuan ini, diharapkan agar pelaku UMKM menganalisis

faktor-faktor yang dapat memicu kelelahan kerja dan menggali terobosan-terobosan yang dapat menurunkan kelelahan kerja agar produktivitas kerja tetap terjaga dan meningkat sehingga kesejahteraan pelaku UMKM dapat lebih tercapai dan meningkat.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian dengan tema yang sama diharapkan dapat saling melengkapi dan mendapatkan gambaran lebih menyeluruh mengenai variabel terkait pada pelaku UMKM. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah lebih banyak kajian pustaka agar mendapat pemahaman yang lebih luas lagi.