

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat pengaruh intervensi *three good things* terhadap kesejahteraan subjektif pada mahasiswa perantau, di mana tidak ditemukannya perbedaan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa setelah mendapatkan intervensi *three good things*. Selain itu dari hasil *post test* dan *follow up* ditemukan bahwa *three good things* mampu bertahan dalam rentang waktu 2 minggu.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, terdapat beberapa saran yang dapat diajukan sebagai berikut:

1. Bagi subjek penelitian

Peneliti menyarankan agar subjek penelitian tetap terus mengaplikasikan intervensi *three good things* yang sudah dipelajari sehingga hal tersebut nantinya akan bermanfaat bagi subjek penelitian dalam jangka panjang.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menggunakan dan mengembangkan modul dalam penelitian ini dengan intervensi, variabel psikologi atau subjek yang berbeda. Peneliti juga harus mempertimbangkan terkait lama waktu pelaksanaan intervensi sehingga hasil yang dirasakan dari intervensi *three good things* yang dirasakan lebih maksimal. Peneliti juga diharapkan untuk benar – benar memastikan kesediaan partisipan sebelum pelaksanaan perlakuan sehingga ancaman mortalitas dari penelitian eksperimen dapat dihindari. Terkait uji coba modul, peneliti diharapkan melakukan uji coba modul

intervensi pada lebih dari satu subjek penelitian karena intervensi yang dilakukan merupakan intervensi kelompok. Terakhir, karena ini merupakan intervensi kelompok maka jumlah subjek penelitian harus lebih dari 4 orang hal ini dikarenakan jenis subjek penelitian yang ada di dalam penelitian ini bukan merupakan subjek penelitian kasus klinis.