

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penelitian ini mengidentifikasi empat tema utama yaitu bentuk kekerasan yang dialami subjek, dampak kekerasan yang dirasakan subjek, strategi coping subjek dan kehidupan subjek saat ini. Dari hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa saat mengalami kekerasan dalam pacaran berupa kekerasan secara fisik, verbal/emosioal dan seksual, terdapat dampak yang dirasakan keempat subjek sehingga membuat keempat subjek merasa belum mendapatkan *subjective well being* pada dirinya. Hal tersebut dikarenakan keempat subjek merasa takut, tidak percaya diri, kehilangan diri sendiri, merasa dirinya tidak berharga, dan merasa hubungan sosialnya dibatasi oleh pacarnya. Adapun strategi coping yang dilakukan keempat subjek yaitu bercerita dengan temannya.

Setelah memutuskan hubungan dengan pacarnya, ketiga subjek yaitu IA, AN, dan DIME merasa kesehatan mental dan fisiknya jauh lebih baik, merasa lebih berharga dan bersyukur juga mampu mengambil pelajaran dari pengalamannya sehingga lebih selektif dalam memilih pasangan, dan merasa puas dengan hubungan sosialnya hal tersebut menunjukkan terdapat kepuasan pada aspek kognitif dan terdapat afek positif pada aspek afektif, sehingga *subjective well being* ketiga subjek terpenuhi. Sedangkan subjek WD terlibat kembali pada hubungan kekerasan dalam pacaran, sehingga membuat dirinya merasa belum begitu puas dengan

hidupnya. Maka dalam hal ini *subjective well being* pada subjek WD belum terpenuhi.

B. Saran

Dari hasil penelitian, saran yang dapat diberikan peneliti yaitu sebagai berikut:

1. Bagi korban kekerasan dalam pacaran

Dalam menjalin suatu hubungan, setiap pasangan perlu menanamkan rasa saling menyayangi, menghormati, percaya dan keterbukaan sehingga dapat terjalin komunikasi dua arah. Jika merasa tidak aman, jangan segan untuk bercerita dengan orang lain yang dirasa dapat membantu.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu menggali data lebih dalam dan mendetail. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti konstrak yang lebih dekat dengan permasalahan dan memberikan sudut pandang yang berbeda terkait *subcetive well being*.