

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Sense of Humor* dengan Stres Kerja pada mahasiswa yang bekerja. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara *sense of humor* dengan stres kerja. Subjek penelitian ini berjumlah 101 mahasiswa yang bekerja. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *Sense of Humor* sebanyak 22 aitem dan skala Stres Kerja sebanyak 29 aitem. Hasil dari penelitian yang dianalisis dengan Teknik korelasi *Product Moment*. Berdasarkan korelasi r_{xy} sebesar $-0,279$ dengan $p < 0,050$. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan negatif antara *Sense of Humor* dengan Stres Kerja pada mahasiswa yang bekerja. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar $0,078$. Variabel *Sense of Humor* menunjukkan kontribusi sebesar $7,8\%$ terhadap variabel Stres Kerja.

Kata kunci : *Mahasiswa siswa yang bekerja, Sense of Humor, Stres Kerja*

ABSTRACT

This study aimed to identify the relationship between Sense of Humor and Job Stress in working students. The hypothesis presented was there is a negative relationship between Sense of Humor with job stress. The subjects of this study numbered 101 working students. The measurement instrument used in this study is the Sense of Humor scale of 22 items and the Work Stress scale of 29 items. The results of this study were analyzed using the Product Moment correlation technique. Based on the correlation r_{xy} of -0.279 with $p < 0.050$. The results of this study indicate that there is a negative relationship between Sense of Humor and Job Stress in working students. The validation of the hypothesis in this study shows the coefficient of determination (R^2) of 0.078 . The Sense of Humor variable showed a contribution of $7,8\%$ to the Job Stress variable.

Keywords : *Working Students, Sense of Humor, Job Stres*