

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan di atas, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara *hardiness* dengan stres pengasuhan pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Klinik Tumbuh Kembang Griya Fisio Bunda Novy Yogyakarta. Semakin tinggi *hardiness* maka semakin rendah stres pengasuhan, sebaliknya semakin rendah *hardiness* maka semakin tinggi stres pengasuhan. Dengan demikian, hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini dapat diterima.

Dalam penelitian ini, koefisien kontribusi (R) sebesar 0,250 menunjukkan variabel *hardiness* memiliki kontribusi 25% terhadap stres pengasuhan pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus di Klinik Tumbuh Kembang Griya Fisio Bunda Novy Yogyakarta, dan sisanya 75% dipengaruhi oleh variabel lain.

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan berdasarkan dari hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut :

1. Bagi orang tua

Semakin kompleks kesulitan dan banyaknya masalah yang dihadapi orang tua dengan anak berkebutuhan khusus, maka harapannya setiap orang tua dapat mempertahankan kepribadian *hardiness* dengan cara tetap pro-aktif

dan terlibat langsung dalam proses pengasuhan anak serta terbuka dan bisa berfikir positif terhadap keterbatasan sang anak sehingga orang tua mampu mengetahui detail-detail perkembangan anaknya, dengan demikian orang tua lebih mudah mencari solusi yang tepat dari setiap kesulitan dan masalah yang dihadapinya selama proses pengasuhan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu menambah kajian pustaka terkait stres pengasuhan guna mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam dan relevan dengan permasalahan yang hendak dikaji dalam penelitiannya. Selain itu, penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi stres pengasuhan, serta dapat menggunakan metode lain seperti metode kualitatif agar data yang diperoleh bisa lebih mendalam.