

## DAFTAR PUSTAKA

- Adzha, I. K. (2020). Hubungan efikasi diri dengan kecemasan menghadapi masa pensiun pada Pegawai Negeri Sipil di Pemerintahan Daerah Kabupaten Kolaka Utara. *Naskah Publikasi Program Studi Psikologi*, 1-7.
- Agis, I. I., & Kusumaningsih, L. P. S. (2021). Hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan menghadapi mutasi pada Guru PNS KKG Gugus Muwardi Salatiga. *Prosiding Konstelasi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU) Klaster Humanoira*, 1(1).
- Aldriani, N., & Widyastuti, A. (2021). Kecerdasan adversity dan kecemasan menghadapi masa pensiun. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 2(2), 154-163.
- Alouodi, E., & Njuguna, A. (2017). Effect of psychological factors on retirement preparedness among employees in the Insurance Sector in Kenya. *European Journal of Business and Management*, 9(24), 1-8.
- Alwisol. (2009). *Psikologi kepribadian*. Malang: UMM Press.
- Amune, J. B., Aidenojie, E. O., & Obinyan, O. (2015). Management of life after retirement and its implication on retired academic librarians in Edo State, Nigeria. *International journal of humanities and social science*, 5(10).
- Anti, J. (2020). *Hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan menghadapi mutasi pada aparatur sipil negara* (Skripsi, Universitas Mercu Buana Yogyakarta).
- Arnold, L. M., Rosen, A., Pritchett, Y. L., D'Souza, D. N., Goldstein, D. J., Iyengar, S., & Wernicke, J. F. (2005). A randomized, double-blind, placebo-controlled trial of duloxetine in the treatment of women with fibromyalgia with or without major depressive disorder. *Pain*, 119(1-3), 5-15.
- Astuti, S. S. P. (2018). Antisipasi menghadapi masa pensiun ditinjau dari aspek pengendalian kecemasan. *Jendela Inovasi Daerah*, 1(1), 17-34.
- Azwar, S. (2018). *Penyusunan skala psikologi. Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bandura, A. (1994). *Self-efficacy*. New York: Academic Press
- Bandura, A (1997). *Self – efficacy: The exercise of control*. New York : W.H Freeman and Company

- Bandura, A. (2001). Social cognitive theory: An agentic perspective. *Annual review of psychology*, 52(1), 1-26.
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2004). *Psikologi sosial (edisi 10) jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Berk, L. E. (2012). *Development through the lifespan (Dari masa dewasa awal sampai menjelang ajal, vol 2)*. Terjemahan. Daryatno, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Biya, C. I. M. J., & Suarya, L. M. K. S.. (2016). Hubungan dukungan sosial dan penyesuaian diri pada masa pensiun pejabat struktural di pemerintahan Provinsi Bali. *Jurnal Psikologi Udayana*, 3(2), 354-362.
- Blandina, D. N. (2020). *Pengaruh self-efficacy, kecerdasan spiritual, dan dukungan sosial terhadap kecemasan menghadapi masa pensiun* (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Brewster, K. L., & Padavic, I. (2000). Change in gender-ideology, 1977–1996: The contributions of intracohort change and population turnover. *Journal of Marriage and Family*, 62(2), 477-487.
- Calhoun, J. F., & Acocella, J. R. (1995). Psikologi tentang penyesuaian dan hubungan kemanusiaan. *Semarang: IKIP Semarang*.
- Chaplin, T. M., Gillham, J. E., & Seligman, M. E. (2009). Gender, anxiety, and depressive symptoms: A longitudinal study of early adolescents. *The Journal of early adolescence*, 29(2), 307-327.
- Cholilah, I. R., Deyon, A. A. Z., & Nurmaidah, S. (2020). Gambaran kecemasan dan strategi coping pada mahasiswa dalam menghadapi pandemi COVID-19. *Jurnal Al-Tatwir*, 7(1), 43-64.
- Christian, C., & Moningka, C. (2012). Self efficacy dan kecemasan pegawai negeri sipil menghadapi pensiun. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 1(1), 45-56.
- Daradjat, Z. (1990). *Kesehatan Mental*. Jakarta: CV Haji Masagung.
- Deviyanthi, N. M. F. S., & Widiasavitri, P. N. (2016). Hubungan antara self-efficacy dengan kecemasan komunikasi dalam mempresentasikan tugas di depan kelas. *Jurnal Psikologi Udayana*, 3(2), 342-353.
- Durand, V. M., & Barlow, D. H. (2015). *Essentials of abnormal psychology*. Cengage Learning.

- Erlina, L. (2020). *Efikasi diri dalam meningkatkan kemampuan mobilisasi pasien*. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Feist, J., Feist, G. J., & Roberts, T. (2017). *Teori kepribadian: Theory of personality. Edisi Kedelapan*. Jakarta: Salemba Humanika
- Fitriyah, L. A. (2019). *Menanamkan efikasi diri dan kestabilan emosi*. Jombang: LPPM Unhasy Tebuireng Jombang.
- Garcia, L. L. (2013). Readiness for retirement: A theory development approach. *CNU Journal of Higher Education*, 7, 45-54.
- Gufron, M. N., & Risnawita, R. (2016). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hadi, F. Z., Fathurrohman, M., & Santosa, C. A. H. F. (2020). Kecemasan matematika dan kemampuan berpikir kritis matematis siswa di Sekolah Menengah Pertama. *ALGORITMA Journal of Mathematics Education (AJME)*, 2(1), 59-72.
- Hap Sari, A. (2012). *Perbedaan penyesuaian diri pns pada tahun pertama pensiun ditinjau dari usia pensiun* (Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang).
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiwaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode penelitian kualitatif & kuantitatif*. Wonosari: CV. Pustaka Ilmu.
- Hatta, A. R. (2018). Rancangan modul pelatihan untuk meningkatkan resiliensi pada pensiunan Pegawai Negeri Sipil yang mengalami gangguan post-power syndrome di Pemerintahan Provinsi Sulawesi Selatan. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 16(02).
- Hegelson, S.V. (2012). *The psychology of gender (fourth edition)*. USA : Pearson Education, Inc.
- Kartikaningsih, R. (2019). hubungan penyesuaian diri dan optimisme dengan post power sindrom dalam menghadapi masa pensiun pada PNS di Kabupaten Labuhan Batu. *Ecobisma (Jurnal Ekonomi, Bisnis dan Manajemen)*, 6(1), 113-120.
- Kim, J., Kwon, J., & Anderson, E. A. (2005). Factors related to retirement confidence: Retirement preparation and workplace financial education. *Financial Counseling and Planning*, 16(2), 77-89.

- Kim, J. E., & Moen, P. (2002). Retirement transitions, gender, and psychological well-being: A life-course, ecological model. *The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences*, 57(3), P212-P222.
- Luthans, F. (2011). *An evidence-based approach: Organizational behavior*, pp: 204-205. New York: McGraw-Hill Companies
- Mansor, M. F., Chor, C. H., Abu, N. H., & Shaari, M. S. (2015). Demographic factors associated with retirement planning: a study of employees in Malaysian Health Sectors. *Asian Social Science*, 11(13), 108-116.
- Mardova, I. (2020). Kesiapan asn menghadapi masa pensiun berdasarkan pangkat/golongan dan jenis kelamin serta implikasinya terhadap konseling. *JBKI (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia)*, 5(2), 35-38.
- Mu'arifah, A. (2005). Hubungan kecemasan dan agresivitas. *Humanitas: Indonesian Psychological Journal*, 2 (2), 102–111.
- Nevid, J., Rathus, S., & Greene, B. (2014). *Psikologi abnormal*. Erlangga: Jakarta.
- Noone, J., Alpass, F., & Stephens, C. (2010). Do men and women differ in their retirement planning? Testing a theoretical model of gendered pathways to retirement preparation. *Research on aging*, 32(6), 715-738.
- Nurfajar, N., Marzuqi, M. S., & Rohmayati, N. (2018). Pengaruh employee engagement dan efikasi diri terhadap kinerja karyawan Pt Nikomas Gemilang Divisi PCI S5 Serang Banten. *Jurnal Pengembangan Wiraswasta*, 20(1), 35-46.
- Permana, H., Harahap, F., & Astuti, B. (2016). Hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan dalam menghadapi ujian pada siswa kelas IX di MTs Al Hikmah Brebes. *Jurnal hisbah*, 13(1), 51-68.
- Pranasari, Q., & Indriana, Y. (2019). Hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan siswa kelas XII SMA negeri 3 tuban dalam menghadapi ujian nasional berbasis komputer. *Jurnal EMPATI*, 7(4), 1292-1297.
- Prastiti, H. (2005). Studi deskriptif kecemasan dalam menghadapi masa pensiun pada guru SD di Kelurahan Sardonoarjo Kecamatan Ngaglik Sleman yogyakarta. *Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta*.
- Putri, D. R., & Prihwanto, P. (2021). Pendekatan rational emotive behavior therapy (rebt) dalam mengatasi kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir. *SENRIABDI 2021*, 1(1), 19-36.

- Rubani, M. (2019). Kondisi psikologis personil Tni-Ad menghadapi pensiun. *Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 1(2), 22-28.
- Salami, S. O. (2010). Retirement context and psychological factors as predictors of well-being among retired teachers. *Europe's Journal of Psychology*, 6(2), 47-64.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2014). *Health psychology: Biopsychosocial interactions*. John Wiley & Sons.
- Sekaran, U., & Bougie, R. (2017). *Metode penelitian untuk bisnis pendekatan pengembangan-keahlian*. Jakarta. Salemba Empat.
- Septia, W., Nirwana, H., & Afdal, A. (2020). Readiness of retirement based on gender, position and family social support. *Jurnal Aplikasi IPTEK Indonesia*, 4(3), 169-175.
- Situmorang, S. Y., & Andriani, E. (2018). Pengaruh religiusitas terhadap psychological well being (PWB) pada pensiunan suku batak toba: the influence of religiosity to the psychological well being (PWB) of batak toba ethnic retired. *Psikologia: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 13(2), 74-86.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sutarto, T., & Cokro, I. (2008). *Pensiun bukan akhir segalanya: cara cerdas menghadapi pensiun*. Jakarta: PT GramediaPustaka Utama.
- Swastiratu, D. N., & Izzaty, R. E. (2021). Pengaruh self efficacy terhadap kecemasan bertanding pada atlet di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Acta Psychologia*, 3(2), 88-97.
- Yanti, H. (2019). Hubungan religiusitas dengan kesiapan menghadapi pensiun pada karyawan. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(1).