

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan dengan perilaku merokok pada mahasiswa UMBY. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang positif antara kecemasan dengan perilaku merokok pada mahasiswa UMBY. Subjek penelitian ini berjumlah 121 mahasiswa. Pengambilan subjek penelitian menggunakan teknik purposive sampling dengan karakteristik mahasiswa aktif UMBY dengan rentang usia 18-25 tahun dan merupakan perokok. Teknik pengumpulan data menggunakan skala kecemasan dan skala perilaku merokok. Data dianalisis dengan menggunakan *pearson's correlation product moment* pada program software SPSS versi 25. Berdasarkan hasil analisis, didapatkan hasil nilai koefisien korelasi sebesar $(r_{xy}) = 0,540$ ($p < 0,050$). Hasil tersebut menunjukkan adanya hubungan positif antara kecemasan dan perilaku merokok pada mahasiswa UMBY. Koefisien determinasi (R^2) bernilai 0,292, dimana artinya kecemasan memiliki sumbangan efektif sebesar 29,2% terhadap perilaku merokok sementara sisanya sebesar 70,8% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain seperti, faktor sosial, faktor genetika dan faktor lingkungan.

Kata Kunci: kecemasan, Mahasiswa, perilaku merokok

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between anxiety and smoking behavior in UMBY students. The hypothesis in this study is that there is a positive relationship between anxiety and smoking behavior in UMBY students. The subjects of this study were 121 students. Taking research subjects using purposive sampling technique with the characteristics of active UMBY students with an age range of 18-25 years and are smokers. The data collection technique uses an anxiety scale and a smoking behavior scale. Data were analyzed using Pearson's correlation product moment in the SPSS version 25 software program. Based on the analysis results, the correlation coefficient value was $(r_{xy}) = 0.540$ ($p < 0.050$). These results indicate a positive relationship between anxiety and smoking behavior in UMBY students. The coefficient of determination (R^2) is 0.292, which means that anxiety has an effective contribution of 29.2% to smoking behavior while the remaining 70.8% is influenced by other factors such as social factors, genetic factors and environmental factor.

Keywords: *anxiety, students, smoking behavior*