

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan kematangan emosi dengan kompetensi sosial pada remaja awal, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara kematangan emosi dengan kompetensi sosial pada remaja awal. Semakin tinggi kematangan emosi pada remaja awal maka semakin tinggi juga kompetensi sosial yang dimiliki oleh remaja awal, sebaliknya semakin rendah kematangan emosi pada remaja awal maka semakin rendah juga kompetensi sosial pada remaja awal.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian yang telah diuraikan, peneliti menyadari bahwa peneliti masih jauh dari kata sempurna dalam melakukan penelitian. Oleh karena itu peneliti mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

### **1. Bagi Subjek Penelitian**

Saran untuk para subjek yang sudah memasuki fase remaja awal agar senantiasanya mempertahankan kontrol emosi yang ada dalam diri kita agar bisa terhindar dari hal-hal negatif yang merugikan diri sendiri maupun orang lain serta peneliti juga mengajak untuk para subjek lebih sering melakukan aktivitas sosial yang ada di lingkungan sekitar karena bagaimana pun juga manusia adalah makhluk sosial yang saling membutuhkan satu sama lain.

### **2. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti, agar dapat mempertimbangkan serta menyesuaikan bahasa yang ingin digunakan sesuai dengan subjek dan kegunaannya dikemudian hari. Variabel kematangan emosi dalam penelitian ini memberikan sumbangan terhadap kompetensi sosial sebanyak 17,1% dan sisanya sebesar 82,9% dipengaruhi oleh faktor lain. Oleh karena itu untuk peneliti yang akan melakukan penelitian terhadap kompetensi sosial dapat melakukan pertimbangan dan mencari faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti sikap orang tua, guru dan teman sebaya disekolah, sosial ekonomi keluarga, kepercayaan diri.