

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan diatas maka dapat disimpulkan bahwa tidak adanya hubungan antara harga diri dengan narsistik pada remaja pengguna media sosial.

#### **B. Saran**

##### **a. Bagi Subjek Penelitian**

Meskipun tidak ada hubungan antara harga diri dengan gejala narsistik, remaja dapat mengontrol diri terkait kecenderungan narsistik dengan kegiatan dirumah, di sekolah, di kampus atau diluar yang bermanfaat. Remaja yang sering mengakses media sosial dapat membatasi dengan aktivitas lain seperti berkumpul dengan keluarga atau mensiasati penggunaan media sosial dengan mematikan jaringan internet, membuat alarm sebagai pengingat ketika menggunakan media sosial terlalu lama.

##### **b. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Pada penelitian ini telah diperoleh hasil yang tidak ada hubungannya antara harga diri dengan gejala narsistik. Oleh karena itu, peneliti berharap kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti variabel tersebut dengan faktor lain yang mempengaruhi gejala narsistik seperti seperti depresi, *loneliness* dan

*subjective well-being*. Peneliti berharap kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti dengan pemilihan kriteria subjek penelitian yang lebih signifikan.

