

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *quality of work life* dengan *job embeddedness* pada karyawan PT. X di Yogyakarta. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini mengungkapkan bahwa seseorang yang memiliki *quality of work life* yang baik akan mendapatkan kesejahteraan mental dan fisiknya di tempat kerja dengan merasakan keamanan dalam bekerja, kepuasan kerja dan kondisi untuk dapat tumbuh serta berkembang sebagai manusia karena karyawan merasa organisasi memberikan kebijakan yang sesuai harapan. Jika *quality of work life* seorang karyawan tidak terpenuhi hal ini dapat menurunkan kinerja, tidak menunjukkan tekad yang kuat untuk sukses, dan lebih lama dalam menyelesaikan pekerjaannya. Seorang karyawan yang mengalami kesulitan untuk berkembang dalam pekerjaannya, membuat karyawan ingin segera meninggalkan pekerjaan karena karyawan tersebut tidak menemukan kecocokan terhadap lingkungan organisasinya. Perilaku karyawan yang memiliki niatan untuk keluar dari perusahaan menunjukkan karyawan tersebut memiliki *job embeddedness* yang rendah.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut :

1. Bagi subjek

Bagi karyawan di sarankan untuk dapat meningkatkan dan menjaga *quality of work life* pada diri subjek agar bisa merasakan kenyamanan dan totalitas dalam bekerja dan menumbuhkan *job embeddedness* pada diri subjek.

2. Bagi perusahaan

Perusahaan dapat meningkatkan *job embeddedness* pada karyawan dengan cara meningkatkan aspek yang ada pada *quality of work life* yaitu partisipasi, restrukturisasi kerja, sistem imbalan, dan lingkungan kerja.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti dengan mempertimbangkan faktor-faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti *job satisfaction*, demografi, *self efficacy*, *career barriers*, *organizational trust*, *organizational commitment*, usia, ras, dan jenis kelamin.

C. Keterbatasan Penelitian

Dalam proses melakukan penelitian ini, terdapat keterbatasan peneliti yang mungkin dapat mempengaruhi hasil penelitian, yaitu:

1. Adanya keterbatasan waktu penelitian, tenaga dan kemampuan peneliti dikarenakan pada saat proses penelitian terkendala pandemi covid-19, sehingga proses penelitian menjadi kurang maksimal.

2. Keterbatasan dalam proses pengumpulan data penelitian subjek karena menggunakan google form yang membuat peneliti tidak dapat bertemu secara langsung dengan subjek. Dan proses pengisian google form yang cukup memakan waktu sehingga kurang efisien.
3. Jumlah responden yang hanya 111 orang, dikarena banyak subjek yang tidak mengetahui adanya penelitian ini disebabkan perusahaan membatasi jumlah karyawan yang hadir di kantor.