

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dan partisipasi mengikuti kelas ibu hamil dengan kecemasan menghadapi persalinan primigravida pada ibu hamil trimester tiga di Puskesmas Nglipar II. Sampel penelitian berjumlah 50 ibu hamil. Pengumpulan data menggunakan skala. Analisis data yang digunakan adalah analisis korelasi *product moment* dan analisis regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara dukungan suami dengan kecemasan menghadapi persalinan dengan nilai koefisien korelasi sebesar -0,331 dan $p=0,019$ ($p<0,05$). Ada hubungan negatif antara partisipasi mengikuti kelas ibu hamil dengan kecemasan menghadapi persalinan dengan nilai koefisien korelasi sebesar -0,595 dan $p=0,000$ ($p<0,01$). Secara bersama-sama ada hubungan antara dukungan suami dan partisipasi mengikuti kelas ibu hamil dengan kecemasan menghadapi persalinan yang berdasarkan nilai $F=6.192$ dan $p=0,004$ ($p<0,01$). Sumbangan efektif dari dukungan suami dan partisipasi mengikuti kelas ibu hamil secara bersama-sama terhadap kecemasan menghadapi persalinan sebesar 20,9%, sedangkan sumbangan variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini sebesar 79,1%. Variabel lain yang tidak diikutsertakan dalam penelitian ini antara lain nilai budaya dan spiritual, tahap perkembangan, koping, usia, status kesehatan jiwa dan fisik, tingkat pendidikan serta pengalaman masa lalu.

Kata kunci: Dukungan Suami, Partisipasi Mengikuti Kelas Ibu Hamil, Kecemasan Menghadapi Persalinan

ABSTRACT

This research is aiming to understand the relation between husband's support and participation in the class of pregnant women with anxiety facing primigravida labor in pregnant women on third trimester at Puskesmas Nglipar II.. Sample of this research had 50 pregnant women. Rating scale methods used for collecting data. The result of this research showed there are a negative relation between husband's support with anxiety facing childbirth and the correlation coefficient is $-0,331$ with $p=0,019$ ($p<0,05$). There are a negative relation between participation in the class of pregnant women with anxiety facing childbirth and the correlation coefficient is $-0,595$ with $p=0,000$ ($p<0,01$). Simultaneously there are a relation between husband's support and participation in the class of pregnant women with anxiety facing childbirth based on F score $6,192$ and $p=0,004$ ($p<0,01$). Effective contribution husband's support and participation in the class of pregnant women with anxiety facing childbirth was $20,9\%$, while the rest $79,1\%$ was influenced by other variables that's not used in this research such as cultural and spiritual value, stage of development, coping, age, mental and physical health status, level of education, and past experience

Key words: Husband's Support, Participation in the Class of Pregnant Women, Anxiety facing childbirth