

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian melalui data-data yang sudah diperoleh dan menganalisa data tersebut, kesimpulan yang dapat diambil adalah bahwa menonton film *Final Destination* mempunyai pengaruh terhadap kesehatan mental siswa-siswi SMKN 3 Yogyakarta sebesar 25,8%. Hal ini tentu karena banyak sekali adegan kekerasan yang menyebabkan kematian secara tragis dalam film tersebut. Sehingga, hipotesis yang diajukan pada penelitian ini diterima yaitu menonton film *Final Destination* mempengaruhi Mental Health siswa dan siswi SMKN 3 Yogyakarta. Dari ketiga indikator menonton film, intensitas menonton mempunyai pengaruh yang paling besar terhadap mental health yaitu 58% dan masuk pada kategori sangat tinggi. Indikator lainnya seperti minat menonton dan tingkat adopsi pesan berada pada kategori sedang.

Variabel mental health pada penelitian ini diukur dengan indikator *positive relation with others*, *autonomy*, *environmental mastery* dan *purpose in life*. Dari keempat indikator tersebut, *environmental mastery* dan *purpose in life* berada pada kategori sangat tinggi. Sedangkan untuk dua indikator lainnya yaitu *positive relation with others* dan *autonomy* berada pada kategori tinggi dengan persentase yang berbeda-beda. Hal ini menunjukkan bahwa setelah menonton film *Final Destination*, para responden yaitu siswa-siswi SMKN 3 Yogyakarta masih mampu memiliki hubungan yang positif dengan orang lain, melakukan tindakan yang berasal dari sendiri tanpa ada nya tekanan sosial atau paksaan dari orang lain, memiliki kemampuan untuk menciptakan lingkungan atau memanfaatkan peluang pada kondisi tertentu serta memiliki tujuan hidup yang jelas.

## 5.2 Saran

Melalui penelitian yang diperoleh, maka peneliti mempunyai beberapa saran yaitu sebagai berikut :

1. Penonton harus mengerti akan pentingnya waktu yang dimiliki serta kesempatan atau peluang yang didapatkan dalam hidupnya.
2. Dalam menyaksikan adegan kekerasan secara tragis, penonton diharapkan memahami batasan kekuatan mental pribadi. Oleh karena itu, penting bagi mereka untuk mencari dukungan dari teman saat ingin menonton film *Final Destination* dan melakukan pemeriksaan kesehatan mental apabila mengalami gangguan mental.
3. Film dapat disertai dengan warning pada awal film atau pemberitahuan rating usia, supaya membantu penonton memilih film yang sesuai dengan prioritas dan toleransi mereka terhadap adegan tertentu.
4. Beberapa penonton menyukai dan sangat antusias terhadap film genre horror thriller. Pemberian adegan mencekam yang tidak terduga akan memberikan semangat tersendiri bagi penonton untuk mengikuti seri-seri berikutnya.