

**PERILAKU BODY SHAMING DI MEDIA SOSIAL INSTAGRAM  
(Studi Deskriptif Kualitatif Pada Kolom Komentar Akun Instagram Dustin  
Tiffani @jhonsss24)**

Reinhart

Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Komunikasi & Multimedia  
Universitas Mercu Buana Yogyakarta  
*Email: reinhart012@gmail.com*

**ABSTRAK**

Perkembangan media sosial *instagram* pada saat ini sangatlah pesat. Sangat disayangkan kebebasan yang diberikan media sosial melahirkan dampak negatif seperti perilaku *body shaming*. *Body shaming* salah satu bentuk pelecehan citra tubuh. Berbagai dampak buruk dari perilaku tersebut seperti menjadi tidak percaya diri, gangguan pola makan hingga bunuh diri. *Body shaming* sering terjadi dalam kehidupan sehari-hari dan juga di media sosial, khususnya pada kolom komentar akun *instagram* Dustin Tiffani @jhonsss24. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif, hal ini digunakan untuk tujuan penelitian dalam mengetahui perilaku *body shaming* di media sosial *instagram* khususnya pada kolom komentar akun *instagram* @jhonsss24. Penelitian ini dianalisis menggunakan teori *cyberbullying* yang didefinisikan sebagai suatu tindakan *bullying* yang dilakukan melalui internet/online dengan menggunakan teknologi informasi dan komunikasi. Hasil dari penelitian ini yaitu terdapat 33 postingan dengan 61 komentar pada kolom komentar akun @jhonsss24 terindikasi kedalam bentuk *body shaming* seperti *fat shaming*, *face shaming*, warna kulit dan rambut/ tubuh berbulu. Dengan adanya penelitian diharapkan dapat menyadarkan para pengguna media sosial untuk bijak dalam menggunakan media sosial khususnya *instagram* agar perilaku *body shaming* bisa berkurang, baik dalam media sosial maupun kehidupan nyata.

**Kata Kunci:** *Body shaming, Cyberbullying, Instagram.*

**BODY SHAMING BEHAVIOR ON SOCIAL MEDIA INSTAGRAM**  
*(Descriptive Qualitative Study on the Comment Column of Dustin Tiffani  
Instagram Account @jhonsss24)*

Reinhart

*Study Program of Communication Science, Faculty of Communication Science  
and Multimedia, Mercu Buana University Yogyakarta.*

*Email: reinhart012@gmail.com*

**ABSTRACT**

*The development of social media Instagram at this time is very rapid. It is unfortunate that the freedom that social media gives birth to negative impacts such as body shaming behaviour. Body shaming is a form of body image abuse. Various adverse effects of such behaviour such as becoming insecure, eating disorders to suicide. Body shaming often occurs in everyday life and also on social media, especially in the comments column of Dustin Tiffani's Instagram account @jhonsss24. This research uses a qualitative descriptive method, this is used for research purposes in knowing body shaming behaviour on Instagram social media, especially in the comments column of @jhonsss24's Instagram account. And this research is analysed using the theory of cyberbullying which is defined as an act of bullying carried out via the internet/online using information and communication technology. The results of this study are that there are 33 posts with 61 comments on the @jhonsss24 account comment column indicated in the form of body shaming such as fat shaming, face shaming, skin colour and body hair. With this research, it is hoped that it can make social media users aware of being wise in using social media, especially Instagram, so that body shaming behaviour can be reduced, both in social media and real life.*

**Keywords:** *Body shaming, Cyberbullying, Instagram.*

