

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan depresi pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara dukungan sosial dengan depresi pada mahasiswa. Subjek penelitian ini berjumlah 224 orang mahasiswa aktif. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pengambilan subjek menggunakan metode *purposive sampling*. Metode pengambilan data menggunakan skala DASS dan skala MSPSS. Teknik Analisis Data yang digunakan adalah korelasi *product moment* dengan bantuan SPSS 2.3. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi $R(r_{xy})$ sebesar -0,250 dengan ($p < 0,050$). Hasil tersebut menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan depresi. Diterimanya hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,062 yang menunjukkan bahwa sumbangan efektif sebesar 6,2% terhadap depresi dan sisanya 93,8% dipengaruhi oleh faktor psikologis lainnya.

Kata kunci: depresi, dukungan sosial

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between social support and depression in college students. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between social support and depression in college students. The subjects of this study amounted to 224 active students. This study uses quantitative methods with subject retrieval using a purposive sampling method. The data collection method uses the DASS scale and the MSPSS scale. The data analysis technique used is product moment correlation with the help of SPSS 2.3. Based on the results of data analysis, the correlation coefficient $R (r_{xy})$ was -0.250 with ($p < 0.050$). These results indicate that there is a significant negative relationship between social support and depression. The acceptance of the hypothesis in this study shows the coefficient of determination (R^2) of 0.062 which indicates that an effective contribution of 6.2% to depression and the remaining 93.8% is influenced by other psychological factors.

Keywords: *depression, social support*