

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara efikasi diri dengan motivasi berprestasi pada atlet judo di Daerah Istimewa Yogyakarta. Hal ini menjelaskan bahwa semakin tinggi tingkat efikasi diri yang dimiliki atlet judo di Daerah Istimewa Yogyakarta, maka tingkat motivasi berprestasi akan cenderung semakin tinggi. Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa variabel efikasi diri memberikan kontribusi sebesar 40,8% terhadap variabel motivasi berprestasi pada atlet judo di Daerah Istimewa Yogyakarta. Sedangkan sisanya 59,2% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti peneliti. Dari hasil kategorisasi menunjukkan bahwa motivasi berprestasi yang dimiliki subjek 48,53% dalam kategorisasi tinggi dan 51,47% dalam kategorisasi sedang. Hal tersebut menunjukkan sebagian besar atlet judo di Daerah Istimewa Yogyakarta memiliki motivasi berprestasi sedang.

#### **Saran**

Saran yang dapat diberikan berdasarkan dari hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut:

##### **1. Bagi Subjek**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi dan masukan mengenai permasalahan motivasi berprestasi sehingga subjek penelitian dapat meningkatkan motivasi berprestasi dengan cara menetapkan tujuan prestasi atau

juara, persuasi verbal dari diri sendiri ataupun orang lain, dan meningkatkan kemampuan untuk mencapai prestasi.

## **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti yang berminat untuk melakukan penelitian sejenis atau mengembangkan penelitian mengenai motivasi berprestasi diharapkan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi motivasi berprestasi selain efikasi diri. Selain itu karakteristik subjek pada penelitian ini masih bersifat *general* atau umum tanpa membatasi subjek pada latar belakang profesi.