

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

#### 1. Kesimpulan umum

Cendol kenikir dengan perlakuan preparasi *blanching* dan penambahan bubuk kenikir 5% berpotensi sebagai cendol yang mengandung antioksidan alami tertinggi dan disukai panelis

#### 2. Kesimpulan khusus

- a. Pengaruh preparasi *blanching* dan penambahan jumlah bubuk kenikir 5% berpengaruh nyata terhadap sifat fisik, kimia, dan tingkat kesukaan cendol.
- b. Cara preparasi cendol kenikir dengan perlakuan *blanching* dan penambahan bubuk kenikir 5% dapat meningkatkan aktivitas antioksidan sebesar 19,38% ; kadar fenol total sebesar 0,0478 mg EAG/g ; kadar flavonoid 0,0296 mg/EK/g dan cendol kenikir yang paling disukai panelis.

### B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, warna cendol yang dihasilkan masih kurang menarik dan cenderung pucat sehingga perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk preparasi bahan yang lebih tepat yang dapat mempertahankan warna daun kenikir.