

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

#### 1. Kesimpulan Umum

Secara umum dapat disimpulkan bahwa penambahan CMC dan ekstrak bunga telang pada pengolahan mi basah menghasilkan mi basah yang memiliki karakteristik fisik dan kimia yang memenuhi standar dan disukai panelis.

#### 2. Kesimpulan Khusus

- a. Penambahan CMC dan ekstrak bunga telang berpengaruh terhadap karakteristik fisik warna, rehidrasi, rendemen, kadar air, kadar abu dan aktivitas antioksidan.
- b. Mi basah terpilih yaitu mi basah dengan penambahan ekstrak bunga telang 9% dan CMC 0,75% dengan karakteristik fisik  $L^*$  50,93,  $a^*$  0,90,  $b^*$  3,81, *tensile strength* 0,012Mpa, rehidrasi 0,85 g/ml, rendemen 97,30%. Sifat kimia meliputi kadar air 29,15 b/b, kadar abu 0,85 b/b dan aktivitas antioksidan 1,49 %RSA.

### B. Saran

Mi basah yang dihasilkan memiliki nilai aktivitas antioksidan yang kecil, sehingga perlu dilakukan penelitian mengenai kandungan antosianin pada ekstrak bunga telang sebagai sumber antioksidan.