

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penambahan variasi jahe terbaik pada penelitian ini adalah penambahan Jahe Gajah 1,5% yaitu memiliki Aktivitas Antioksidan paling tinggi yaitu 0,76. Dan kadar fenolik total paling tinggi yaitu sebesar 0.17.

#### **B. Saran**

Sebaiknya dilakukan penelitian lanjutan dengan menambah variasi lama pengukusan untuk mengetahui batas maksimal nilai aktivitas antioksidannya bertambah. Sebaiknya dilakukan penelitian untuk mengolah sisa enting-enting salah yang masih belum terpakai yang berupa sari.