

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penambahan variasi jahe terbaik pada penelitian ini adalah penambahan Jahe Gajah 1,5% yaitu memiliki Aktivitas Antioksidan paling tinggi yaitu 0,76. Dan kadar fenolik total paling tinggi yaitu sebesar 0.17.

B. Saran

Sebaiknya dilakukan penelitian lanjutan dengan menambah variasi lama pengukusan untuk mengetahui batas maksimal nilai aktivitas antioksidannya bertambah. Sebaiknya dilakukan penelitian untuk mengolah sisa enting-enting salah yang masih belum terpakai yang berupa sari.