

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tersebut di atas dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Kesimpulan umum

Minuman celup campuran daun kersen-min dengan penambahan daun stevia pada penggunaan daun stevia sebesar 33,33 g hingga 53,33 g dalam daun kersen 13,33 g dan penggunaan daun stevia sebesar 33,33 g dalam daun kersen 23,33 g dapat disukai oleh panelis dan memiliki aktivitas antioksidan yang tinggi.

2. Kesimpulan khusus

- a. Penambahan daun stevia sebesar 53,33 g pada daun kersen 13,33 g hingga 33,33 g dapat meningkatkan flavonoid total dari 1,244 mg QE/g sampel hingga 1,371 mg QE/g sampel, penambahan daun stevia sebesar 33,33 g pada daun kersen 13,33 g hingga 33,33 g dapat meningkatkan aktivitas antioksidan dari 70,05% RSA hingga 72,66% RSA, Penambahan daun stevia sebesar 53,33 g pada daun kersen 33,33 g dengan jumlah kecerahan 27,90 lebih tinggi dibandingkan dengan penambahan daun stevia 33,33 dan daun kersen 13,33 dengan jumlah kecerahan 26,71, serta penambahan daun stevia sebesar 33,33 dan 43,33 g pada daun kersen 13,33 g hingga 33,33 g dapat disukai oleh panelis.

- b. Berdasarkan tingkat kesukaan dan aktivitas antioksidan minuman celup daun kersen-min dengan penambahan daun stevia maka variasi yang disukai oleh panelis dan terbaik merupakan variasi daun stevia 33,33 g dan daun kersen 23,33 g diantara variasi lain yang disukai oleh panelis. Seduhan minuman celup tersebut memiliki aktivitas antioksidan sebesar 71,33% RSA.

B. Saran

Dari penelitian yang sudah dilakukan dapat digunakan pembuatan baku kuersetin 2 ppm, 4 ppm, 6 ppm, 8 ppm, 10 ppm, dan 12 ppm untuk membuat kurva kalibrasi yang lebih baik. Selain itu, dapat mengubah penggunaan dari daun min untuk menyamarkan aroma dan rasa dari daun kersen yang kurang diterima.