

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Secara umum penelitian ini menghasilkan bubuk instan lempuyang yang memiliki aktivitas antioksidan dan warna yang disukai panelis. Secara khusus penelitian ini menyimpulkan:

1. Variasi lama waktu *blanching* dan penambahan gula berpengaruh terhadap warna bubuk instan lempuyang yaitu pada kecerahan L*, warna kemerahan a* dan warna kekuningan b*.
2. Bubuk instan lempuyang dengan lama waktu *blanching* 5 menit dan penambahan gula 300 g merupakan bubuk instan terpilih menurut panelis.
3. Bubuk instan lempuyang terpilih menunjukkan kadar air 1,07 % dan aktivitas antioksidan 12,63 %RSA.

B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai lama *blanching* dan penambahan gula pada bubuk instan lempuyang dengan menganalisis komponen bioaktif pada aktivitas antioksidan bubuk instan lempuyang