

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis statistik dan pembahasan tentang dukungan sosial dengan kepatuhan ibu memberikan ASI eksklusif maka diperoleh kesimpulan bahwa dukungan sosial dengan kepatuhan ibu memberikan ASI eksklusif mempunyai hubungan positif yang signifikan. Dengan demikian hipotesis penelitian ini diterima. Hal ini berarti semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi tingkat kepatuhan ibu dalam memberikan ASI eksklusif. Demikian pula sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial maka semakin rendah pula tingkat kepatuhan ibu dalam memberikan ASI eksklusif. Dukungan tersebut misalnya, petugas kesehatan memberikan informasi tentang ASI eksklusif secara jelas dan lengkap, pengetahuan suami yang baik tentang ASI eksklusif, program pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan yang telah membudaya di masyarakat, adanya larangan iklan susu formula untuk bayi, serta tempat umum menyediakan ruangan khusus untuk menyusui. Adapun besarnya sumbangan faktor dukungan sosial terhadap kepatuhan ibu memberikan ASI eksklusif sebesar 37,20%.

B. Saran

Berdasarkan hasil yang diperoleh dalam penelitian ini, dapat diberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi petugas kesehatan (dokter, bidan, perawat, ahli gizi, dll) diharapkan memberikan informasi, pelatihan, dan pembekalan yang jelas dan lengkap

kepada ibu hamil mengenai pentingnya ASI eksklusif dan management laktasi (proses pengeluaran ASI) sehingga diharapkan setelah proses kelahiran para ibu tersebut akan memberikan hanya ASI saja selama 6 bulan penuh untuk bayinya.

2. Bagi para suami, keluarga, tetangga dan lingkungan di sekitar ibu menyusui hendaknya menciptakan kondisi yang mendukung pemberian ASI eksklusif sehingga para ibu menyusui bersedia memberikan ASI eksklusif kepada bayinya, seperti suami menemani istri menyusui di malam hari, keluarga memberi keleluasaan ibu untuk menyusui, pemberian gizi yang baik untuk ibu menyusui, serta tempat umum memberikan ruangan khusus untuk menyusui.
3. Hasil penelitian mengungkap sumbangan dukungan sosial sebesar 37,20% terhadap kepatuhan ibu untuk memberikan ASI eksklusif, bagi peneliti selanjutnya, penulis menyarankan agar meneliti faktor lain selain dukungan sosial karena masih banyak faktor-faktor lain yang secara teoritis dianggap mempengaruhi kepatuhan ibu memberikan ASI eksklusif.
4. Kekurangan penelitian ini, terletak pada skala kepatuhan ibu memberikan ASI eksklusif. Aspek-aspek kepatuhan yang digunakan dalam teori ini kurang operasional sehingga indikator kepatuhan yang muncul kurang mengungkap kondisi-kondisi yang dirasakan subjek. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan variabel kepatuhan, penulis menyarankan agar mencari lebih banyak lagi literatur tentang kepatuhan.