

# HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA

**Fandi Winarto**

Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta

## **ABSTRAK**

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa di Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan prokrastinasi akademik. Penelitian dilakukan pada 49 orang mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Data penelitian diungkap dengan Skala Prokrastinasi Akademik dan Skala Kepercayaan Diri. Analisis data dilakukan dengan teknik korelasi Product Moment dari Karl Pearson. Berdasarkan analisis data diperoleh koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) sebesar  $-0,506$  ( $p < 0,01$ ). Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan prokrastinasi akademik. Dengan demikian hipotesis penelitian dapat diterima. Sumbangan kepercayaan diri sebesar 25,6% berarti 74,4% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak dilibatkan dalam penelitian ini.*

**Kata Kunci : Kepercayaan Diri, Prokrastinasi Akademik**