

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan internet pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negative antar kontrol diri dengan kecanduan internet pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 114 orang mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta yang aktif menggunakan internet. Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian adalah skala kontrol diri dan skala kecanduan internet. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik korelasi *product moment* dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) = -0,78 , hal ini menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang negatif antara kontrol diri dengan kecanduan internet pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana, sehingga hipotesis penelitian ini diterima. Koefisien atau determinan *R square* (R^2) sebesar 0,501, hal ini bahwa variabel kontrol memberikan sumbangan kepada variabel kecanduan internet sebanyak 50,1%, sementara sisanya 49,9% dipengaruhi faktor lain.

Kata kunci: Kecanduan Internet, Kontrol Diri, Mahasiswa

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-control and internet addiction in students of the Faculty of Psychology, Universitas Mercu Buana Yogyakarta. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between self-control and internet addiction in students of the Faculty of Psychology, Universitas Mercu Buana Yogyakarta. The subjects in this study amounted to 114 students of the Faculty of Psychology, Universitas Mercu Buana Yogyakarta who actively use the internet. The data collection tools used in the study were self-control scale and internet addiction scale. The data analysis technique used in this study is the product moment correlation technique from Karl Pearson. Based on the results of data analysis, the correlation coefficient (r_{xy}) = -0.78, this shows that there is a negative correlation between self-control and internet addiction in students of the Faculty of Psychology, Universitas Mercu Buana, so that the hypothesis of this study is accepted. The coefficient or determinant R square (R^2) is 0.501, this means that the control variable contributes to the internet addiction variable by 50.1%, while the remaining 49.9% is influenced by other factors.

Keywords: *Internet Addiction, Self-Control, Student*