

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhitama, N., Puwaningrum, E. K., & Umaroh, S. K. (2021). Hubungan Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945. *Jurnal Motivasi*, 13 - 23.
- Alimul, A. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia : Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Salemba Medika.
- Amin, S. M., & Al-Fandi, H. (2007). *Kenapa harus stres : Terapi stres ala islam*. Amzah.
- Ares, M. D., Rahimah, S. B., & Lantika, U. A. (2022). Stres Mahasiswa Fakultas Kedokteran Selama Masa Pembelajaran Daring: Kajian Pustaka. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 2(1), 867–873.
- Ariska, Y., & Tahlil, T. (2018). Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Perilaku Diet Mahasiswa Putri. *JIM FKEP*, 3(4), 206–210.
- Asmadi. (2008). *Buku Konsep Dasar Keperawatan (Buku Kedokteran)*. EGC.
- Augesti, G., Lisiswanti, R., Saputra. (2015). Differences In Stress Level Between First Year And Last Year Medical Students In Medical Faculty Of Lampung University. In *J Majority*, 3(4), 50-56.
- Azwar. (2017). *Metode penelitian psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Barseli, M., Ifdil, I., & Nikmarijal, N. (2017). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 143 - 148.
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh sleep quality index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213. [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A Global Measure of Perceived Stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 24(4), 385. <https://doi.org/10.2307/2136404>
- Dinda, R. F., Yulianti, B. A., & Lantika, U. A. (2023). Hubungan Tingkat Stress dan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Tahap Akademik Universitas Islam Bandung. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 3(1). <https://doi.org/10.29313/bcsms.v3i1.6888>

- Djamaliel, F., Rosmaini, & Dewi, P. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturahmah Padang Angkatan 2018. *Health & Medical Journal*, 3(1), 43–50.
- Gazzaz, Z. J., Baig, M., Al Alhendi, B. S. M., Al Suliman, M. M. O., Al Alhendi, A. S., Al-Grad, M. S. H., & Qurayshah, M. A. A. (2018). Perceived stress, reasons for and sources of stress among medical students at Rabigh Medical College, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia. *BMC Medical Education*, 18(1), 29. <https://doi.org/10.1186/s12909-018-1133-2>
- Guyton C. Arthur, & Hall E, J. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (9th ed.). EGC.
- Hadi. (1991). *Metodologi research*. Yogyakarta: Andi Offset
- Hapsari, A., & Kurniawan, A. (2019). Efektivitas Cognitive Behavior Therapy (Cbt) Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Penderita Gejala Insomnia Usia Dewasa Awal. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 12(3), 223–235. <https://doi.org/10.24156/jikk.2019.12.3.223>
- Hidayat, A., Aziz, & Musrifatul, U. (2015). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Edisi ke 2*. Salemba Medika.
- Innah, M., Alwi, M. K., Gobel, F. A., & Habo, H. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Penjahit Pasar Sentral Bulukumba. *Window of Public Health*, 01(05), 471–481.
- Jalil, Dewi, & Wahyuni. (2020). Mekanisme koping dan prestasi belajar mahasiswa yang ikut dan yang tidak ikut organisasi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 55 - 67.
- Kariv, D., & Heiman, T. (2005). Task-oriented versus emotion-oriented coping strategies: the case of college students. *College Student Journal*, 72–89.
- Kasiati, Rosmalawati, & Dwi, N. W. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan : Kebutuhan Dasar Manusia I*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khoirul & Santik, P. (2020). 649 HIGEIA 4 (Special 3) (2020) Higiea Journal Of Public Health Research And Development Determinan Kualitas Tidur pada Santri di Pondok Pesantren Info Artikel. <https://doi.org/10.15294/higeia.v4iSpecial%203/41257>
- Kozier, B., Snyder, S. J., & Berman, A. J. (2008). *Fundamental of Nursing* (Seventh Edition, Vol. 2). EGC.

- Lanywati. (2001). *Insomnia : Gangguan Sulit Tidur*. EGC.
- Lastary, L., & Rahayu, A. (2018). Hubungan Dukungan Sosial Dan Self Efficacy Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Perantau Yang Berkuliah Di Jakarta. *Ikraith-Humaniora*, 2(2), 17–23.
- Legiran, Aziz, M. Z., & Bellinawati, N. (2015). Faktor Risiko Stres dan Perbedaannya pada Mahasiswa Berbagai Angkatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(2), 197–202.
- Listrianah. (2017). Indeks Karies Gigi Ditinjau Dari Penyakit Umum Dan Sekresi Saliva Pada Anak Di Sekolah Dasar Negeri 30 Palembang 2017. *JPP (Jurnal Kesehatan Palembang)*, 12(2), 136–148.
- Maas, J. B. (2002). *Power Sleep : Kiat-kiat Tidur Sehat untuk Mencapai Kondisi dan Prestasi Puncak* . Kaifa.
- Marpaung, J. (2018). Pengaruh Penggunaan Gadget Dalam Kehidupan (The Effect Of Use Of Gadget In Life). *Jurnal Kopasta*, 55–64.
- Mayoral, L. (2006). *Exam stress, depression, social support, and sleep disturbance* [San Jose State University]. <https://doi.org/10.31979/etd.6yb4-ub4d>
- Merry, & Mamahit, H. C. (2020). Stres Akademik Mahasiswa Aktif Angkatan 2018 dan 2019 Universitas Swasta di DKI Jakarta. *Jurnal Konseling Indonesia*, 6(1), 6–13.
- Mutakin, A. (2018). Apa Lingkungan Itu? *Geoarea*, 1(2), 65–68.
- Nugraha, F. A., Aisyiah, A., & Wowor, T. J. F. (2023). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Remaja di SMPN 254 Jakarta. *Malahayati Nursing Journal*, 5(9), 3063–3076. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i9.9242>
- Nurfitriani, T. S., & Setyandari, A. (2022). *Solution : Jurnal of Counseling and Personal Development Hubungan Regulasi Diri Dalam Belajar Terhadap Stres Akademik Mahasiswa KMPKS Yogyakarta*. 4(1), 1–11.
- Olejnik, S. N., & Holschuc, J. P. (2007). *College Rules!: How to Study, Survive, and Succeed in College* (2nd ed.). Ten Speed Press.
- Oman, D., Shapiro, S. L., Thoresen, C. E., Plante, T. G., & Flinders, T. (2008). Meditation lowers stress and supports forgiveness among college students: a randomized controlled trial. *Journal of American College Health*, 569 - 578.

- Potter & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. EGC.
- Prabowo, W. L. (2021). Teori Tentang Pengetahuan Peresepan Obat. *Jurnal Medika Utama*, 02(4), 1036–1039.
- Putri, T. D. R. (2014). *Hubungan Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Angkatan 2010 Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak*. Universitas Tanjungpura Pontianak.
- Romadhoni, W. N., Nasuka, N., Candra, A. R. D., & Priambodo, E. N. (2022). Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Keperawatan Olahraga selama Pandemi COVID-19. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(2), 200–207. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3470>
- Santrock, J. W. (2011). *Life-Span Development (Perkembangan Masa Hidup)*. Erlangga.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2012). *Health Psychology. Biopsychosocial Interactions*.
- Sarfriyanda, J., Karim, D., & Dewi, A. P. (2015). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dan Kuantitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa. In *JOM* (Vol. 2, Issue 2).
- Schlarb, A. A., Friedrich, A., & Claßen, M. (2017). Sleep problems in university students - An intervention. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 13, 1989–2001. <https://doi.org/10.2147/NDT.S142067>
- Sherwood, L. (2011). *Fisiologi Manusia* (2nd ed.). EGC.
- Silverman, M. N., Heim, C. M., Nater, U. M., Marques, A. H., & Sternberg, E. M. (2010). Neuroendocrine and Immune Contributors to Fatigue. *PM&R*, 2(5), 338–346. <https://doi.org/10.1016/j.pmrj.2010.04.008>
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sukmawati, N. H., & Putra, I. W. (2019). Reliabilitas Kuisiener Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 30 - 38.
- Sulana, I. O. P., Sekeon, S. A. S., & Mantjoro, E. M. (2020). Hubungan Tingkat Sres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. In *Jurnal KESMAS* (Vol. 9, Issue 7).

- Sutjiato, M., Kandou, G. D., & Tucunan, A. A. T. (2015). *Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado Internal and External Factors Correlated with Stress Levels Medical Students University of Sam Ratulangi*.
- Tristianingsih, J., & Handayani, S. (2021). Determinan Kualitas Tidur Mahasiswa Kampus A di Universitas Muhammadiyah Prof DR Hamka. *Perilaku Dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 3(2), 120. <https://doi.org/10.47034/ppk.v3i2.5275>
- Wahyuni, L. T. (2018). Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Profesi Keperawatan STIKES Ranah Minang Padang Tahun 2016. *Menara Ilmu*, XII(3).
- Wavy, W. W. Y. (2008). *The Relationship between Time Management, Perceived Stress, Sleep Quality and Academic Performance among University Students*. Hong Kong Baptist University.
- Wicaksono, D. W. (2012). Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Fundamental and Management Nursing Journal*, 1, 92–101. <https://doi.org/10.20473/fmnj.v1i1.12131>
- Widiasa, K. A. S., Adiwibawa, D. N., Syuhada, I., & Winangun, I. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dalam Pembuatan Tugas Akhir Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa FK Unizar Angkatan 2019. *Cakrawala Medika: Journal Of Health Sciences*, 02(1), 68–76.
- Wilkinson, G. (2002). *Understanding Stress*. Family Doctor Publications.
- Williams, J., Roth, A., Vathauer, K., & McCrae, C. S. (2013). Cognitive Behavioral Treatment of Insomnia. *Chest*, 143(2), 554–565. <https://doi.org/10.1378/chest.12-0731>
- Woran, K., Kundre, R. M., Pondaag, F. A. (2020). Analisis Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. In *Jurnal Keperawatan (JKp)*, 2(8), 1-10
- Yekti, R., & Rambe, R. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *Jurnal Pro-Life*, 8, 148–155.
- Yilmaz, D., Tanrikulu, F., & Dikmen, Y. (n.d.). Research on Sleep Quality and the Factors Affecting the Sleep Quality of the Nursing Students. *Current Health Sciences Journal*, 43(1), 20–24. <https://doi.org/10.12865/CHSJ.43.01.03>