

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M dan M. Asrori. 2016. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. PT Bumi Aksara. Jakarta.
- Aqila, F. Y., Prihartanti, N., & Asyanti, S. (2021). *Peningkatan penyesuaian diri remaja panti asuhan melalui pelatihan regulasi emosi*. *Psychopathic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8, 297-306.
- Assahra, M. F. (2012). *Konsep diri remaja yang tinggal di panti asuhan (Studi kasus)*. *E-Journal Psikologi*.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas* (Edisi 4). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Biya, C. I. M. J., & Suarya, L. M. K. S. (2016). *Hubungan dukungan sosial dan penyesuaian diri pada masa pensiun pejabat struktural di pemerintahan Provinsi Bali*. *Jurnal Psikologi Udayana*, 3(2), 354-362. <https://doi.org/10.24843/JPU.2016.v03.i02.p17>.
- Breines, J. G., & Chen, S. (2012). *Self-compassion increase self-improvement motivation*. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 38, (9), 1133-1143.
- Brown, K. W., & Ryan, R. M. (2003). *The benefits of being present: Mindfulness and its role in psychological well-being*. *Journal of Personality & Social Psychology*, 84, 822–848.
- Desmita. (2014). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Desmita. (2016). *Psikologi perkembangan peserta didik*. Bandung: Rosda.
- Devi, Y. R., & Fourianalistyawati, E. (2018). *Hubungan antara self esteem dengan penyesuaian diri sebagai peran ibu rumah tangga pada ibu berhenti bekerja di Jakarta*. *Psibernetika*, 11(1).
- Diananda, A. (2019). *Psikologi Remaja dan Permasalahannya*. ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam, 1(1), 116-133.
- Fatimah, E. (2010). *Psikologi perkembangan*. Bandung: CV. Pustaka Setia.
- Germer, C. K. (2009). *The Mindful Path to Self-Compassion: Freeing Yourself from Destructive Thoughts and Emotions*. New York: The Guilford Press.
- Gufron, M. N., & Risnawati, R. (2017). *Teori-Teori Psikologi*. AR-RUZZ MEDIA.
- Hadi, S. 2015. *Metodologi Riset*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar.
- Handono, O. T., & Bashori, K. (2013). *Hubungan antara penyesuaian diri dan dukungan sosial terhadap stres lingkungan pada santri baru* (Doctoral dissertation, Universitas Ahmad Dahlan).

- Hartini, N. (2011). *Deskripsi kebutuhan psikologi pada anak panti asuhan*. *Insan Media Psikologi*, 3(2), 109- 118.
- Hidayati, D. S. (2015). *Self compassion dan loneliness*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 3(1), 154-164.
- Hurlock, B. (2002). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E.B. (2008). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Jahja, Y.(2011). *Psikologi perkembangan*. Jakarta: Kencana.
- John W. Santrock. 2003. *Adolescence, Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
 _____ . 2007. *Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Karinda, F. B. (2020). *Belas kasih diri (self compassion) pada mahasiswa*. *Cognicia*, 8(2), 234-252.
- Kumalasari, F., & Ahyani, L. N. (2012). *Hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri remaja di panti asuhan*. *Jurnal Psikologi: PITUTUR*, 1(1), 19-28.
- Maharani, O.P., Andayani, B. 2003. *Hubungan Antara Dukungan Sosial Ayah Dengan Penyesuaian Sosial Pada Remaja Laki-Laki*. *Jurnal Psikologi* No.1.
- Meinarno, E. A., & Sarwono, S. W. (2018). *Psikologi sosial* edisi 2.
- Nafisah, A., Hendriyani, R., & Martiarini, N. (2018). *Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Self Compassion Remaja di Panti Asuhan*. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 10(2), 160-166.
- Neff. (2003a). *Self-Compassion: An Alternative Conceptualization of a Healthy Attitude Toward One self*. *Self and Identity*. <https://doi.org/10.1080/15298860390129863>.
- Neff. (2011). *Self-compassion, self-esteem, and well-being*. *Social and Personality Psychology Compass*, 5(1), 1–12. <https://doi.org/10.1111/j.1751-9004.2010.00330.x> .
- Neff, K. D. (2003b). *Self-Compassion Scale*. *Self and Identity*, 2, 223–250. <https://doi.org/10.1080/15298860390209035>.
- Neff, K. D. (2016). *The Self-Compassion Scale is a valid and theoretically coherent measure of self-compassion*. *Mindfulness*.
- Neff, K. (2018). *Self-Compassion*. <http://self-compassion.org/the-threeelements-of-self-compassion-2/>
- Neff, K. D. (2018). *Examining the factor structure of the Self-Compassion Scale in four distinct populations: Is the use of a total scale score justified?.* *Journal of Personality Assessment*, 99(6), 596- 607.

- Neff, Kristin D. (2003). *Self Compassion: An Alternative Conceptualization of a Healthy Attitude Toward Oneself*. *Journal of Self and Identity*, 2, 85–101. DOI:10.1080/15298860390129863.
- Novitasari, D. (2018). *Hubungan Antara Self-Compassion Dan Penyesuaian Diri Pada Remaja Yang Tinggal Di Panti Asuhan X*. Skripsi. <https://dspace.uii.ac.id/handle/123456789/5906>.
- Nur'aini, M.W., Haryanto, J., & Ulfiana, E. (2020). *Hubungan Self-Compassion Dengan Kesepian Pada Lansia Yang Kehilangan Pasangan*. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 5(2), 80-87.
- Prabawa, Johan. (2009). *Faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan konsep diri remaja panti asuhan kristen tanah putih Semarang dilihat dari teori rogers*. Skripsi. Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
- Prihatiningsih, W. (2017). *Motif penggunaan media sosial instagram di kalangan remaja*. *Communication*, 8(1), 51-65.
- Reyes, D. (2011). *Self Compassion: A concept analysis*. *Journal of Holistic Nursing*, 30, (2), 81-89.
- Ronald. (2018). *Kemensos upayakan program pengasuhan alternatif anak panti*. *Indonews.id*. <http://indonews.id/artikel/17050/Kemensos-Upayakan-Program-Pengasuhan-Alternatif-Anak-Panti/>.
- Sandri, R. (2015). *Perilaku bullying pada remaja panti asuhan ditinjau dari kelekatan dengan teman sebaya dan harga diri*. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 10(1).
- Santrock, J. W. (2007). *Remaja (Edisi kesebelas)*. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. (2011). *Perkembangan Masa Hidup (Edisi 13)*. Jakarta : Erlangga.
- Sarafino, E. P. (2014). *Health psychology: Biopsychosocial interaction second edition*. Canada: John Wiley & Sons, Inc.
- Sarwono, S.W. (2012). *Psikologi remaja*. Cetakan ke lima belas. Jakarta: Rajawali Pers.
- Schneiders, A. (1960). *Personal adjustmen and mental health*. In *Personal Adjustment and Mental Health*. New York : Holt, Rinehart and Winston.
- Sipayung, C. C. I. (2021). *Hubungan antara Self-Compassion dengan Penyesuaian Diri pada Dewasa Awal yang Bekerja di Luar Pulau Asal* (Doctoral dissertation, Universitas Mercu Buana Yogyakarta).
- Semiun, Y. 2006. *Kesehatan Mental 1*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Semiun, Y. (2010). *Kesehatan mental 1*. Kanisius.
- Sugianto, D., Suwartono, C., & Sutanto, S. H. (2020). *Reliabilitas dan validitas self-compassion scale versi Bahasa Indonesia*. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 7(2), 177-191.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung :Alfabeta, CV.

Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, penerbit Alfabeta, Bandung.

Sulhanuddin, S., Arjungsi, R., & Syafitri, D. U. (2020). *Hubungan Antara Self Compassion Dengan Penyesuaian Diri Pada Anak Binaan Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kutoarjo Dan Yogyakarta*. *Proyeksi: Jurnal Psikologi*, 15(2), 192-201.

Sunarto dan Hartono Agung. (2013). *Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta:Rineka Cipta.