

ABSTRAK

Kebahagiaan memiliki pengaruh yang besar terhadap kehidupan individu termasuk mahasiswi. Mahasiswi memiliki tingkatan kebahagiaan yang berbeda dan adanya transisi dari dunia remaja menuju dewasa dapat mempengaruhi kebahagiaan mahasiswi. Mahasiswi yang beradaptasi kepada lingkungan baru dengan mudah, akan meningkatkan kebahagiaannya. Mahasiswi yang sulit untuk bersosialisasi dan beradaptasi dengan lingkungannya akan menimbulkan tingkat emosi negatif yang tinggi dan memunculkan stress. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana tingkat kebahagiaan pada mahasiswi yang berkuliah di Yogyakarta. Adapun pertanyaan pada penelitian ini adalah bagaimana tingkat kebahagiaan mahasiswi yang berkuliah di kota Yogyakarta. Subjek pada penelitian ini yaitu mahasiswi Yogyakarta dengan rentang usia 18-25 tahun. Subjek pada penelitian ini berjumlah 100 orang. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah skala likert dengan analisis statistik deskriptif, hasil dari skala kebahagiaan ditampilkan dalam bentuk tabel presentase dan diagram. Adapun hasil penelitian tingkat kebahagiaan mahasiswi Yogyakarta secara keseluruhan yaitu menunjukkan tingkat kebahagiaan tinggi berjumlah 69% dan mahasiswi dengan tingkat kebahagiaan sedang memiliki jumlah 31% dan tidak ada mahasiswi yang memiliki tingkat kebahagiaan yang rendah.

Kata Kunci: Kebahagiaan, Mahasiswi Yogyakarta

ABSTRACT

Happiness have a big impact on the lives of individuals including female students. Female students have different levels of happiness and the transition from adolescence to adulthood can affect the happiness of female students. Students who adapt to new neighborhood easily, will increase their happiness. Students who are difficult to socialize and adapt to their neighborhood will cause high levels of negative emotions and cause stress. This study to find out the level of happiness among female students studying in Yogyakarta. The question in this study is how the happiness level of female students studying in the city of Yogyakarta. The subjects in this research were Yogyakarta students with an age range of 18-25 years. The subjects in this research were 100 people. The data collection method used is Likert scale with descriptive statistical analysis, The results of the happiness scale are displayed in the form of percentage tables and diagrams. The results of the research on the overall happiness level of Yogyakarta female students showed a high level of happiness amounting to 69% And female college students with moderate happiness levels have a number of 31% and no female college students have low happiness levels.

Keywords: *Happiness, Yogyakarta Female student*