

## **BAB V**

### **KESIMPULAN & SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan bahwa peneliti mendapatkan hasil lebih dari 50% responden dengan kriteria mahasiswi Yogyakarta memiliki tingkat kebahagiaan yang tinggi. Kebahagiaan yang tinggi disebabkan oleh 3 hal yaitu kepuasan akan masa lalu, optimisme akan masa depan dan kebahagiaan masa sekarang. Peneliti mendapatkan hasil bahwa responden menerima keadaan yang terjadi pada masa lalu baik itu menyenangkan ataupun menyedihkan.

Tidak ada mahasiswi yang memiliki tingkat kebahagiaan yang rendah, hal ini menunjukkan bahwa mahasiswi memiliki semangat untuk mencapai tujuan yang diharapkan dan memahami peran sebagai seorang mahasiswi yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas diri. Secara keseluruhan mahasiswi memiliki kebahagiaan pada masa sekarang yang baik, hal ini dapat ditandai dengan responden yang memiliki kehidupan yang baik dengan hubungan sosial yang mendukung serta dapat beradaptasi dengan lingkungannya.

Didalam penelitian ini tidak ditemukan mahasiswi yang memiliki tingkat kebahagiaan yang rendah dengan ditinjau dari seluruh kategorisasi tingkat kebahagiaan.

## **B. Saran**

Setelah mendapatkan kesimpulan yang diberikan oleh peneliti untuk peneliti selanjutnya, memiliki saran bahwa:

1. Peneliti bisa memberikan pilihan asal kota sebelum berkuliah di Yogyakarta agar bisa melihat apakah ada perbedaan faktor kebahagiaan dari mahasiswa yang berasal dari kota Yogyakarta baik yang berasal dari kota lain.
2. Peneliti juga bisa melakukan penelitian yang lebih spesifik dalam kebahagiaan seperti tingkat kebahagiaan mahasiswa yang baru ataupun mahasiswa akhir.
3. Peneliti juga bisa memberikan pilihan yang lebih spesifik terkait kriteria subjek seperti tinggal sendiri/ bersama orang tua, tingkat semester dan uang bulanan yang diberikan orang tua bisa menjadi kategorisasi yang mempengaruhi tingkat kebahagiaan mahasiswa.