

ABSTRAK

Menjadi ibu tunggal akibat cerai hidup memiliki tantangan yang kompleks. Menurut beberapa penelitian menyebutkan bahwa perceraian dapat mengurangi kebahagiaan ibu tunggal. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran kebahagiaan pada ibu tunggal yang mengalami cerai hidup. Adapun subjek penelitian terdiri dari tiga ibu tunggal yang bercerai hidup dan tiga individu pendukung lainnya. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif fenomenologi, penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran kebahagiaan pada ibu tunggal yang mengalami cerai hidup. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kebahagiaan ibu tunggal melibatkan penerimaan situasi, dukungan, keyakinan pada ilahi, kendali diri dari kesedihan berkepanjangan, serta kepuasan dalam memenuhi kebutuhan anak-anak. Gambaran kebahagiaan ini muncul saat ibu tunggal melepaskan pernikahan yang tidak membahagiakan, memenuhi kebutuhan fisik dan psikologis anak-anak, mengamati kesejahteraan dan ketaatan, menikmati aktivitas yang disukai, memiliki teman yang berdampak positif, membantu orang lain, dan lebih percaya diri. Kebahagiaan ini dapat meningkatkan produktivitas dan memberikan harapan bagi ibu tunggal yang mengalami cerai hidup.

Kata Kunci: Cerai Hidup, Ibu Tunggal, Kebahagiaan

ABSTRACT

Becoming a single mother due to divorce presents a complex set of challenges. Several studies suggest that divorce can diminish the happiness of single mothers. This study aims to provide an overview of the happiness experienced by single mothers who have gone through divorce. The research involved three single mothers who had experienced divorce along with three significant others. Using the qualitative phenomenology method, this study sought to depict the happiness of single mothers who have undergone divorce. The research findings indicate that the happiness of single mothers involves accepting the situation, seeking support, having faith in the divine, exercising self-control over prolonged sadness, and finding satisfaction in meeting the needs of their children. This portrayal of happiness emerges when single mothers detach themselves from an unhappy marriage, fulfill the physical and psychological needs of their children, observe their well-being and compliance, engage in activities they enjoy, have friends who positively impact their lives, assist others, and gain more self-confidence. This happiness has the potential to enhance productivity and provide hope for single mothers who have experienced divorce.

Keywords: *Divorce, Single Mother, Happiness.*